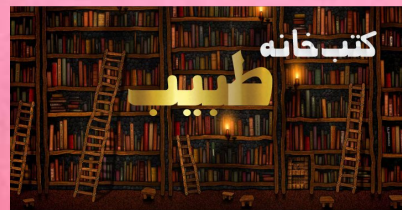
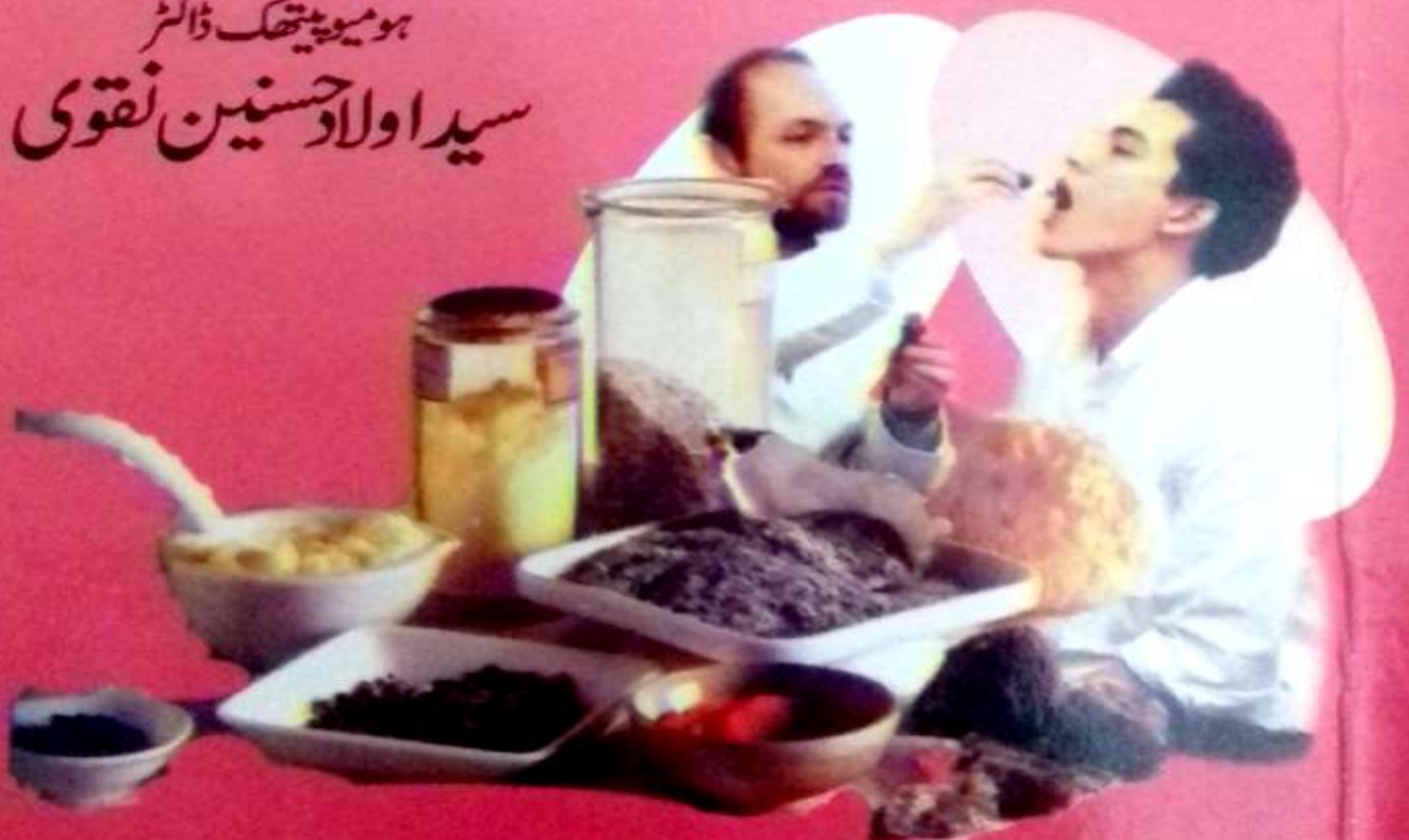


ہومیو پیتھک

فوری علاج



ہومیو پیتھک ڈاکٹر
سید اولاد حسنین نقوی



مکتبہ کائنات

ہومیو پیتھی فوری علاج

ترتیب و ترتین

ہومیو پیتھک ڈاکٹر

پروفیسر سید اولاد حسنین نقوی

ایم اے۔ ایم بی ایچ ایس۔ آراچ ایم پی

با اہتمام

غزنی سٹریٹ اردو بازار لاہور

042-7660736

فون 0333-4276640

مکتبہ دانیال



مجلد انوریکہ صدیق

نے
نذیم پونس پرنسز لاہور سے چھپوا کر

مکتبہ انبالہ

سے شائع کی۔

خوبصورت اور معیاری مطبوعات

ہماری پہچان

مکتبہ دانبالہ



7692736
0333.4270640

لاہور

غزنی سٹریٹ

اردو بازار

Email, maklabahdaneyal@hotmail.com

قیمت - 60/- روپے

حضرت وارث چراغ خاندان پنجتن (س ع)
یادگار پنجتن نام و نشان پنجتن (س ع)

نذر عقیدت

بحضور سرکار حضرت سید وارث پاک نور اللہ ضریحہ

حاجی سید وارث علی شاہ دیوہ شریف

یہ وہ درویش بزرگ ہیں جن کے اسم گرامی سے 10 سال کی عمر میں میرے کان
آشنا ہوئے اور 2003ء میں حضرت کے تعارف کا شرف اپنے بزرگوار محسن گرامی و
سرپرست کے ذریعے ہو رہا ہے۔

ہر اہل کمال لکے آیا ہے کمال

بیدم آیا ہے بے کمالی لے کر

حضرت بیدم شاہ وارثیؒ



انتساب

برصغیر پاک و ہند کے تمام ہومیو پیتھک ڈاکٹروں کے نام
خاص طور پر!

- | | |
|---------|---------------------------|
| لاہور - | 1- ڈاکٹر سید الطاف حسین |
| | 2- ڈاکٹر محمد مسعود قریشی |
| | 3- ڈاکٹر ایم اے سعید |
| | 4- ڈاکٹر ایف ایم افضل |
| کراچی - | 5- ڈاکٹر عبد المعید حمید |
| | 6- ڈاکٹر فضل الرشید |
| | 7- ڈاکٹر فرخ جمشید ماسٹر |
| بھارت - | 8- ڈاکٹر ٹی پی چیٹر جی |
| | 9- ڈاکٹر ایس کے بینرجیا |
| | 10- ڈاکٹر پی ایس کا متھان |
| | 11- ڈاکٹر کے این ماتھر |
| | 12- ڈاکٹر بھشمبر داس |
| | 13- ڈاکٹر کے ڈی کنوڈیا |

ہومیو ڈاکٹر محمد سلیم صاحب کا ممنون ہوں جنہوں نے پروف ریڈنگ میں شفقت سے نوازا!

ہومیو ڈاکٹر سید ادا حسین نقوی

فہرست مضامین

1	تعارف مصنف و کتاب	c
2	دیباچہ	c
4	مقدمہ تحریر	c
5	فہرست ادویہ	c
9	مفید نتائج کے لئے تجاویز	c
9	ہومیو پیتھی میں کینسر ٹیسٹ	c
10	فہرست عوارض	c
16	خوف خوشی اور غم	c
17	بچوں کی بیماریاں اور علاج	c
20	انسان پر قدرت کی نعمتیں	c
21	انسان اور دیگر حیوانات	c
21	دافع اثر دوائیں	c
22	خواتین کے عوارض اور علاج	c
24	پلکیں	c
25	خصوصی مجربات	c
26	ذہنی صحت	c
27	جسمانی صحت	c
28	جنت دوزخ	c
29	ہنگامی عوارض اور علاج	c
33	مددگار سے علاج	c

33	میڈیکل سائنس اور ہومیو پیتھی
34	علامات اور تذبذب
36	عمومی عوارض اور علاج
47	71 امراض 24 دوائیں
52	معالجاتی نسخے
56	دشمن دوائیں
59	50 ادویہ کی مخصوص علامات
62	اہم اور مفید ضمیمہ جات
63	اقتباسات، مطالعہ گائیڈ برائے ہومیو پیتھک ادب
63	مخصوص علامات، واحد دوا
64	میدان ماہیت، ایک بیماری کی ایک دوا
65	ہائمن کا ذاتی طریقہ علاج
66	ایک مرض، ایک دوا
68	ضمیمہ دوم
68	اقتباسات، ہومیو پیتھی گول میز کانفرنس
68	ماہرین کا طریقہ علاج، چند دوائیوں سے
70	فہرست 28 عمومی دوائیں
72	اکابرین کا طرز عمل
73	ادویہ کی دوہری جہتیں
74	نادر علامات کی دوائیں
76	خاص نقاط
79	جہتیں (کمی بیشی کے عناصر)

80	تیز اور ست عمل ادویہ	c
80	چاند اور سورج سے متعلقہ ادویہ	c
80	اصلاحی ادویہ	c
81	بیماری اور جسم کے کمزور مقامات پر اثر انداز ہونے والی ادویہ	c
81	معالجاتی کامرانیاں 'مشاہداتی دوائیں	c
81	ادویہ جو تینوں میازم پر حاوی ہیں	c
82	خاص دہنی علامات کی ادویہ	c
82	انتباہ	c
82	تبصرے	c
82	حرف آخر	c
	راہنما اشارے..... مختلف صفحات (ڈاکٹر اولاد حسنین)	c
	انمول موتی..... مختلف صفحات (دعاف علی و اعف)	c



تعارف مصنف و کتاب ہذا

ڈاکٹر کے ڈی کنوڈیا اائق قسین ہیں کہ انہوں نے ہومیو پیتھی کو ایک فزیکل سائنس بنانے کی بھرپور کوشش کی ہے۔ آپ تقریباً 10 اہم ترین کتابوں کے مصنف ہیں۔ آپ کی ہر کتاب ایک نئے انداز میں تحریر کی گئی ہے اور ہر کتاب کو Mathematical (حسابی) بنا دیا گیا ہے۔ مصروف معلمین طالب علم اور عام تعلیم یافتہ طبقہ کو طویل بحثوں میں الجھایا نہیں گیا۔ دو اور دو چار کے طریقے سے ہومیو پیتھی کو آسان سے آسان تر بنانے میں اہم پیش رفت کی گئی ہے۔

قبل ازیں شیخ ابو بکر صدیق صاحب آپ کی خدمت میں ان کی دو کتابوں کے ترجمے پیش کر چکے ہیں اب ان کی کتاب Quick Prescriber in Homeopathy کے اس ترجمہ کا شرف حاصل کیا جا رہا ہے۔ انتہائی کم مواد انتہائی جامع، کوزبے میں سمندر بند ہے۔ عوام کی صحت کے مسائل کا اتنا آسان اور سستا حل اور فوری نتائج کے حامل نسخہ جات اتنی زیادہ بیماریوں کا آسان علاج کہ عام آدمی کے صحت کے بجٹ میں 90 فیصد سے زیادہ کمی۔ یقیناً اردو دان طبقہ کے لئے یہ ترجمہ ایک نعمت ثابت ہو گا۔ انشاء اللہ العزیز!

اردو ترجمہ کا نام ”ہومیو پیتھی..... فوری علاج“ اس لئے رکھا گیا ہے کہ یہ غلط تاثر جو سازش کے تحت پھیلا یا گیا ہے کہ ہومیو پیتھی دیر سے اثر کرتی ہے کو دور کیا جائے۔

معالجات کے علاوہ اس میں درس اخلاق بابت صحت کے سلسلہ میں بھی بنیادی اشارات کا اضافہ کیا گیا ہے جن کی اہمیت علاج سے کم نہیں۔ ہومیو پیتھی کے بارے میں بھی اہم اشارات درج ہیں۔

اس تعارف کے علاوہ تمام مواد ڈاکٹر کے ڈی کنوڈیا کی تحریر کا ترجمہ ہے۔ مترجم کی طرف سے اضافہ قوسین میں ہے اور لفظ مترجم وہاں درج ہے۔ لہذا حسب معمول میری ذمہ داری اردو ترجمہ تک محدود ہے۔ اس میں جہاں اصلاح کی گنجائش محسوس ہو شکر یہ کے ساتھ قبول کی جائے گی اور آئندہ ایڈیشن میں اس کا تدارک کر دیا جائے گا۔ اس ترجمہ میں ترتیب و تزئین اصل انگریزی کتاب سے ذرا مختلف ہے جسے تصرف نہیں بلکہ نظم ترتیب کہنا بہتر ہو گا۔ آخر میں ان کی دو کتابوں کے اہم اقتباسات کو ضمیمہ جات کے طور پر دے دیا گیا ہے۔

طالب دعاء

ہومیو پیتھک ڈاکٹر پروفیسر اولاد حسین نقوی

ایم اے۔ ایم بی ایچ ایس۔ آ راج ایمل پی

دیباچہ

ہومیو پتھی کی ایجاد ایک بے ضرر طریقہ علاج کے طور پر ہوئی۔ اس کی دواؤں کے مابعد برے اثرات نہیں ہوتے۔ اس میں یہ صلاحیت ہے کہ ہر سکون انداز میں شفا دہن کی کے عمل کو پاپے قابل تک پہنچائے۔

اس سائنس کو مخالفتوں کے طوفان میں متعارف کرایا گیا۔ بعد ازاں دنیا کے نامور مشاہیر فن نے جانفشانی سے خزانہ الادویہ میں تحقیق کے بہت سے راستے کھول دیے جو مستقبل میں آنے والی نسلوں کے لئے بھی خدمت کی اعلیٰ مثال قائم کرتے رہیں گے۔

یہ سب کچھ گزشتہ 180 سالوں میں ہوا جبکہ ماضی قریب کا دور تحقیق و ترقی اس سفر میں معیار اور رفتار کو برقرار نہ رکھ سکا۔

ہمارے مشاہیر کو اس صورت حال کا مکمل ادراک تھا اسی لئے ڈاکٹر ایم ایل ٹاکر نے کہا تھا:

”سائنس علم ہے کسی خاص دن تک سائنس کی ترقی حتمی علم نہیں ہو سکتی کیونکہ آنے والا کل اساتذہ و حکمیل دیکھ سکتا ہے۔“

ہم نے کئی جہتوں سے اس علم کو آگے نہیں بڑھایا اور اب تو سائنس اپنے مقصد کو چھوڑ چکی ہے حتیٰ کہ اپنے عقیدہ و عمل میں تفاوت واقع ہو چکا ہے۔

ہم نے صرف ایک سبق یاد رکھا ہے کہ علامات ہمارا ”خزانہ“ ہیں مزید برآں جو علامات اکٹھی ہو کر مختلف مجموعوں کی صورت میں وجود میں آئیں انہیں حرف آخر کا درجہ حاصل ہے۔ ہم نے موجد ہومیو پتھی کے نقوش قدم کی پیروی کی مگر کھلے ذہن سے نہیں اور اس پہلو کی نشاندہی ہماری محترم ڈاکٹر ایم ایل ٹاکر نے کر دی جب انہوں نے کہا: ”ہم میں سے کتنے ہومیو پتھک معالج آج کے دور میں ہائمن کے ”میٹر یا میڈیکا پیورا“ کا مطالعہ کرتے ہیں۔“ اس اہم پہلو کے پیش نظر ان کے الفاظ بہت معنی خیز ہیں کیونکہ انہوں نے ”ڈروسرا“ کے بارے میں ”میٹر یا میڈیکا پیورا“ سے کچھ بہت ہی اہم معلومات حاصل کیں جو ڈاکٹر نیش، ڈاکٹر کینٹ، ڈاکٹر فرنگلن، ڈاکٹر کلارک اور اسی قبیل کے جغادری قسم کے مشاہیر کی عقابلی نظریں بھی تلاش نہ کر سکیں۔

لہذا اپنی فراست موجودہ زمانہ کی اہم ضرورت ہے۔ ہمیں اپنے بحر بے کراں لٹریچر کا مطالعہ اس نیت سے نہیں کرنا چاہئے کہ ہر کام پہلے سے تکمیل کی منزل طے کر چکا ہے۔ اس میں شک کی ہرگز گنجائش نہیں کہ ہمارے مشاہیر کا کام جامع اور بہت زیادہ ہے۔ پھر بھی ان کی مہیا کردہ معلومات پر نظر ثانی کی

ضرورت موجود رہتی ہے اور ان کی ترتیب نو موجودہ حالات کے پیش نظر درکار ہے۔

ہم جانتے ہیں کہ ہمارے محترم بزرگ دواؤں کو بدل بدل کر دینے میں بھی ہچکچاتے تھے اور ایسا کرتے ہوئے احساس جرم کے بارگراں میں مبتلا تھے اور اب اس کے برعکس ہمیں مکسچروں کی بھرمار نظر آتی ہے یعنی بہت سی ادویہ کو ملانا اور بلا جھجک انہیں ہو میو پیٹھک قرار دینا اور ہو میو پیٹھکی کے نام پر مریضوں کو دینا، واحد دوا کا منفرد فلسفہ اور بیمار انسان کھل طور پر بھلا دیئے گئے ہیں۔

میرا مقصد معمول کی ان باتوں پر ضخیم و طویل تحریر نہیں ہے۔ میری ان تمام کاوشوں کو میرے مقاصد اور عزائم کی پشت پناہی حاصل ہے جو حسب ذیل ہیں:

..... ان وجوہات کو نمایاں طور پر پیش کرنا جن کی بنا پر ہم اپنی متعین راہ سے ہٹ گئے۔
..... ان گوشوں کو منظر عام پر لانا جو کہ پہلے سے متعین ہیں مگر اب اوجھل ہیں اور ان کی نمود کے لئے کچھ نہیں کیا گیا۔

..... ہو میو پیٹھکی کی سادگی تلاش کرنا جو علامات کے جالے میں الجھی ہوئی نہ ہو اور ہر قسم کے بُرے اثرات سے پاک ہو۔

..... مختلف ابہام جو علامات دوا کی طاقت، تعلقات اور خطرات کے بارے میں اب تک وسیع پیمانے پر چلے آ رہے ہیں، کو دور کرنا۔

موجودہ کاوش بھی اسی سمت میں ایک قدم ہے۔ امید واثق ہے کہ قارئین میری ان کاوشوں سے مستفید ہوں گے اور عوام الناس اپنی روزمرہ زندگی میں اسے مفید پائیں گے۔

ڈاکٹر کے ڈی کنوڈیا

بچوں کے لئے حفظ ماتقدم ادویات:

- ♦ کن پیڑے (Mumps) پیروٹائی ڈینم 30، بیلا ڈونا 30، پائیلو کارپینم 3x، فائی ٹولیکا 200-30
- ♦ خناق: ڈنٹھرینم 30-3x، چینی نم آرنی کو سم 200-30
- ♦ تنگی تنفس زکام، دونوں پھیپھڑے جام: گلیسرین 200
- ♦ کالی کھانسی: پرسٹن

مقصد تحریر

- ہومیو پیتھک سائنس کے تین پہلوؤں جا کر کرتا:
- 1- محبت بھرا سادگی کا پہلو جو سب کے لئے مسرت افزاء اور نشاط انگیز ہے۔
 - 2- سائنسی اور اضافی پہلو جو زندگی کا گہرا مطالعہ کرتا ہے اور جسمانی کے علاوہ تخلیقی اور جذباتی احساسات سے مزین ہے۔
 - 3- سمندر جیسا گہرا اور وسیع و گہمبیر پہلو جس کے عدم اعتدال سے خوف و ہراس کی وحشت جنم لیتی ہے لیکن سکون و اعتدال انتہائی کیف انگیز ہوتا ہے۔ یہی وہ نیچ ہے جو مریض کو موت کے شکنجے سے نجات دیتی ہے اور ان حالات میں جب ہر لمحہ اذیت ناک ہوتا ہے سکون مہیا کرتی ہے۔
- مندرجہ بالا تینوں پہلو زندگی کے تین مدارج کی نمائندگی کرتے ہیں:
- بچپن زندگی کے تمام تفکرات اور جھمیلوں سے بے پروا۔
 - جوانی مستانی جب انسان جذبات کی رو میں بہتا ہے۔
 - بڑھاپا جس میں سکون و آرام کی ایک لامتناہی پیاس برقرار رہتی ہے۔
- موجودہ تحریر میں خاص طور پر پہلے حصے کو اہمیت دی گئی ہے جبکہ دوسرے اور تیسرے پہلو کے خدو خال بھی نظر آئیں گے۔

خالص ہی سب کچھ ہے

◀ آلودگی سے مبرا ایک جسم ہر دم تازہ جذباتی طور پر ایک معتدل انسان جس میں زندگی کی رمت پائی جائے۔ ذہنی طور پر صحت مند انسان جو کامیاب زندگی کی بلندی پر ہو۔ خود غرضی اس کے قریب سے نہ گزری ہو۔ قرب خداوندی اور اس کی رحمت کی علامت ہو۔

♦ فٹ نوٹس: معالجاتی اور طبی معلومات جن کے سامنے بریکٹ میں (حسین) تحریر ہے وہ ذاتی نوٹس ہیں اور درس اخلاق کے جیلے محترم و اصف علی و اصف کے ہیں۔

فہرست ادویہ

Aconite	30	ایکونائٹ	-1
Arsenic	30	آرسینکیم الیم	-2
Arnica	30	آرنیکا	-3
Abrotanum	30	ابراٹینم	-4
Arg. nit	30	ارجنٹم نائٹرکیم	-5
Acid Fluor	30	ایسڈ فلور	-6
Apis mel	1000	اپیس	-7
Acid sulph	30	ایسڈ سلف	-8
Allium cepa	30	ایلیئم سیپا	-9
Antim crud	30	انٹیم کروڈ	-10
Ammon carb	30	امونیم کارب	-11
Acid nitric	30	نائٹرک ایسڈ	-12
Anacardium	30	اناکارڈیم	-13
Belladonna	30	بیلادونا	-14
Bismuth	30	بسمتھ	-15
Bryonia	30	براہیونیا	-16
Baptisia	30	بپٹیشیا	-17
Baryta mur	30	برائٹامیور	-18
Baryta carb	200	برائٹا کارب	-19
Bacillinum	30	بیسیلینم	-20
Berberis vul	Q	بربرس وگلرس	-21
Berberis acq	Q	بربرس اکی فولیئم	-22
Borax	30	بوریکس	-23
Bellis	30	بیلس	-24

Chamomilla	30	کیمومیا	-25
Carbo veg	30	کاربودج	-26
China	30	چائنا	-27
Cantharis	200	کانٹھرس	-28
Colocynth	3x	کالوسلجھ	-29
Crataegus	Q	کریٹالس	-30
Corium	30	کونیم	-31
Cuprum met	30	کیو مٹ	-32
Croton	30	کروٹن ٹیم	-33
Cactus	6	کیکٹس گرینڈ	-34
Causticum	30	کاسٹیکم	-35
Calc phos	30	کلکیر یا فاس	-36
Calc carb	1000	کلکیر یا کارب	-37
Cina	30	سائنا	-38
Caulophyllum	30	کالوفیلیم	-39
Cimicifuga	30	سیمسی فیوگا	-40
Calc fluor	30	کلکیر یا فلور	-41
Dioscorea	6	ڈائیوسکوریا	-42
Digitalis	30	ڈیجیٹالس	-43
Dulcamara	30	ڈلکامارا	-44
Drosera	30	ڈروسرا	-45
Euphrasia	30	یوفریزیا	-46
Eupat. perf	30	یوپتوریم پرف	-47
Glonoine	30	گلونائین	-48
Gelsemium	30	جلسیم	-49
Graphitis	30	گرافیٹس	-50

Hypericum	1000	ہائی پیرکیم	-51
Hepar sulph	30	ہیپر سلف	-52
Hyoscyamus	30	ہائیوسائیمس	-53
Ipecac	30	ایپیکاک	-54
Ignitia	30	اگنیٹیا	-55
Irs v	30	آئرس ورسیکلر	-56
Iodium	30	آئیوڈیم	-57
Kali bich	30	کالی بائیک	-58
Kali mur	30	کالی میور	-59
Kali brom	30	کالی بروم	-60
Lac defl	30	لیک ڈی فلور	-61
Lycopodium	C.M.	لائیکوپوڈیم	-62
Lobelia inf	30	لوبیلا انف	-63
Merc cor	30	مرکیورس کار	-64
Mag phos	1000	مگنیشیا فاس	-65
Myristica	30	مائی رستیکا	-66
Nat sulph	30	نٹرم سلف	-67
Nux vom	3x	نکس وامایکا	-68
Nat phos	6	نٹرم فاس	-69
Nat mur	30	نٹرم میور	-70
Podophyllum	30	پوڈوفائیلیم	-71
Pulsatilla	30	پلسائٹلا	-72
Phytolacca	30	فائی ٹولیکا	-73
Paeonia	6	پی او نیا	-74
Rhus tox	30	رشا ٹکس	-75
Ruta	30	روٹا	-76

Ratanhia	6	رٹھنیا	-77
Syzygium	Q	سائزیم	-78
Sabal serulata	Q	سبیل سیرولانا	-79
Spongia	30	سپونجیا	-80
Silicea	30	سلجیا	-81
Sanguinaria	30	سینگونیریا	-82
Sulph	30	سلفر	-83
Staph	30	شافی سگریا	-84
Sepia	30	سپیا	-85
Sabina	30	سبانا	-86
Symphytum	30	سمفایٹم	-87
Trillium	Q	ٹرلیم	-88
Thuja	30	تھوجا	-89
Ustilago	200	اسٹی لگیو	-90
Uran. nit	3x	یورینیم نائٹریٹ	-91
Verat alb	30	وریرٹم البم	-92
Viburnum op	Q	والی برنم اوپلس	-93

ہومیو پیتھک ڈاکٹر

پروفیسر سید اولاد حسنین نقوی

سے ماہرانہ مشورہ کے لئے وقت مقرر کرنے کے لئے

رات 9-30 سے 11-30 بجے تک

فون کریں: 042-5881361

مفید نتائج کے لئے تجاویز

- ◀ ہو میو پیٹھی میں مجربات نام کی کسی چیز کا کوئی وجود نہیں البتہ کچھ کیفیات اور عوارض کے لئے جیہ مجربات کے قریب قریب بہت کچھ ہے۔ اس مجموعہ کی یہی اساس ہے۔
- ◀ مریض کو دوا سے آدھ گھنٹے پہلے اور بعد کوئی غذا نہ لینا چاہئے۔
- ◀ دوا کی تین یا چار گولیاں زبان پر رکھ کر چوس لی جائیں۔
- ◀ غذا میں تلی ہوئی اشیاء سے پرہیز ضروری ہے۔
- ◀ دوا کو گرمی دھوپ اور خوشبو بد بو سے بچائیں۔
- ◀ مدر ٹنچر دوائیاں عموماً پانچ قطرے کی خوراک ایک کپ تازہ پانی میں ڈال کر لینا چاہئے۔
- ◀ ہائی پیریکیم Hypericum مدر ٹنچر کئی ہوئی زخمی جلد پر بیرونی طور پر لگایا جاسکتا ہے جس کے لئے 10 قطرے ایک کپ پانی میں ڈال کر اس میں روئی کا ٹکڑا بھگو کر نچوڑ لیں یا کپڑے کا ٹکڑا اور اسے زخم پر رکھ دیں۔
- ◀ اپنی معلومات میں اضافہ کے لئے مزید مطالعہ جاری رکھیں۔ (کتاب کے آخر میں اس کے بارے میں رہنمائی موجود ہے۔ مترجم)
- (یہ کتاب خاص طور پر عوام الناس کے لئے ہے۔ مترجم)

(رابطہ کے لئے صفحہ 8)

ہو میو پیٹھی میں کینسر ٹیسٹ:

Biopsy تکلیف دہ اور مہنگا ٹیسٹ ہے۔ ہو میو پیٹھک دوا کھانے سے ہر فرد اپنا ٹیسٹ خود کر سکتا ہے۔ انتہائی آسان اور سستا ترین۔ یہ دوا صرف ایک مرتبہ دو دفعہ کھانے سے کینسر کی تشخیص ہو جاتی ہے اور بطور حفظ ماقدم مہینے میں ایک دفعہ لینا کافی ہے۔

فہرست عوارض

بچے (Children):

Cramps	1- اٹھن
Fever	2- بخار
Diarrhoea	3- اسہال
Cough	4- کھانسی
Measles	5- خسرہ
Whooping Cough	6- کالی کھانسی
Mumps	7- گلہوئے کن پڑے
Tonsillitis	8- ورم لوز تین
Adenoids	9- گلے کے غدود بڑھنا
Mosquito bite	10- چمھر کاٹنا
Dwarf (Stunted growth)	11- بونا پستہ قد
Chest trouble	12- چھاتی کے عوارض
Worms	13- کیڑے
Headache (school boys and girls)	14- سر درد (سکول والے بچوں کا)
Masturbation	15- مشیت زنی
Marasmus	16- سوکھاپن

خواتین (Female):

Leucorrhoea	1- سیلان الرحم
Profuse menses	2- حیض زیادہ آنا
Scanty menses	3- حیض کم آنا
Irregular menses	4- حیض کی بے قاعدگی
Painful menses	5- حیض کا درد

6- Frequent urine in newly married woman
پیشاب بار بار آئے نئی شادی
شدہ خواتین میں

دوران حمل (Pregnancy):

- | | | |
|-------------|-------------|----|
| Nausea | متلی | -1 |
| Legs ache | ٹانگیں درد | -2 |
| Pain-pelvis | پیڑوکا درد | -3 |
| False-pains | جھوٹی دردیں | -4 |
| Abortion | استقاط حمل | -5 |

زچگی کے بعد (After Delivery):

- | | | |
|------------------------|------------------------|----|
| Fever, infectious | پرسوت کا بخار | -1 |
| Milk breast | پستانوں کا دودھ | -2 |
| Scanty flow milk | دودھ کم آئے | -3 |
| Milk drops from breast | پستان سے دودھ گرتا رہے | -4 |

سن یا س (Menopause):

- | | | |
|----------|---------|----|
| Headache | سر درد | -1 |
| Lumbago | کمر درد | -2 |

ہنگامی کیفیات (Emergencies):

- | | | |
|---------------------------|--------------------|----|
| Injuries | زخم | -1 |
| Tooth extraction | دانت نکلوانا | -2 |
| Fracture | ہڈی ٹوٹنا | -3 |
| Dislocation | ہڈی اتر جائے | -4 |
| Union-bones (to expedite) | ہڈی جڑنا | -5 |
| Smashed-finger | انگلیاں کچلی جائیں | -6 |
| Sprains | رگڑیں | -7 |

Cut-wounds	کٹے ہوئے زخم	-8
Pains after operation (stitches)	آپریشن کے ٹانکوں میں درد	-9
Hiccough after operation	آپریشن کے بعد ہنکی	-10
Gas after operation	آپریشن کے بعد پیٹ میں گیس	-11
Eyes pain after operation	آپریشن کے بعد آنکھ میں درد	-12

ناگہانی عوارض (Other emergencies):

Burns	جل جانا	-1
Collapse	دھڑام سے گرنا	-2
Heart trouble	دل کے عوارض	-3
Acute gas	شدید گیس	-4
Acute asthma	حادہ	-5
Feeble pulse	کمزور نبض	-6
Colic	قولنج	-7
Gall stone colic	پتہ کی پتھری کا درد	-8
Kidney stone colic	گردے کی پتھری اور درد	-9
Acute dysentery	حادہ پیش	-10
Vomits	قے	-11
Loose stools	پتلے دست	-12
Vomits and loose stool	قے اور اسہال	-13
Nausea	متلی	-14
Eye sore	آنکھ کی زخم	-15

Baldness	گنجاہن	-2
Sick head	پریشان کن سر درد	-3
Menopause	سن یاس	-4
Anaemic	خون کی کمی	-5
	آنکھیں (Eyes)	◀
Inflame	سوزش	-1
Stye	گوباخنی	-2
Strain	بوجھ دباؤ	-3
	ناک (Nose)	◀
Coryza	زکام	-1
Sinus	ناک بند	-2
Nose stuff	ناک میں الجھن	-3
	کان (Ear)	◀
Wax	مواد	-1
Pain	درد	-2
Pus	پیپ	-3
	ہونٹ (Lips)	◀
Crack	پھٹے ہوئے	-1
Corners crack	کونے کٹے ہوئے	-2
	چہرہ (Face)	◀
Acne	دانے	-1
Warts	مے	-2
	منہ (Mouth)	◀
Aphthae	چھالے	-1
Gums Swollen	سوزھے متورم	-2
	گلا (Throat)	◀

Voice loss	آواز بیٹھ جانا	-1
Inflames	دورم گردن (Neck)	-2

Cervical	مہرے	-1
Stiff	اکڑا ہٹ	-2

چھاتی (Chest):

Cough	کھانسی	-1
Pleurisy and Pneumonia	پلی کادرڈ نمونیہ	-2

معدہ اور انتڑیاں (Stomach & Intestines):

Acidity	تیزابیت	-1
Gas	گیس	-2
Dysentery	پیش	-3
Diarrhoea from ice cream	آئیس کریم سے اسہال	-4

پیشاب (Urine):

Sugar	شکر	-1
Burning	جلن	-2
Prostate	پراسٹیٹ غدود	-3

جنسیات (Sex):

Impotency	نامردی	-1
Masturbation	مشت زنی	-2

جوڑوں اور پٹھوں کا درد (Joint & Nerve Pains):

Knee	گھٹنا	-1
Sciatica	لنگڑی کا درد	-2

Lumbago

3- کمر درد

بلڈ پریشر (Blood Pressure):

High	1- بلند
Low	2- کم

بخار (Fever):

Flu	1- فلو
Continued	2- مسلسل
Throat infection	3- گلا متورم
Malaria	4- ملیریا
With much aching	5- شدید درد
Sudden	6- اچانک (بچوں میں)
Sudden by cold	7- اچانک ٹھنڈ سے

مقعد (Anus):

Piles	1- بواسیر
Fissure	2- کٹاؤ زخم
Prolapsus	3- کانچ باہر نکلنا

دورے (Fits):

Epilepsy	1- مرگی
Hysteria	2- ہسٹیریا یا باؤ گولہ

جلد (Skin):

Urticaria	1- چھپاکی
Itching	2- خارش
Itching with pustules	3- خارش ابھار

Eczema	ایگزیمہ	-4
Sole-corns	سینگ لکنا	-5
Whitlow	ناخن خواہ	-6

کمزوری (Weakness):

دینی یا سیال مواد خارج ہونے۔ Simple from much drain Mental.

ے

خوف، خوشی اور غم

بیماری سے خوفزدہ ہونے کی ہرگز ضرورت نہیں اگر خوراک قدرتی بغیر آلودگی کے ہو اور سبزیوں پر مشتمل ہو۔

آفات و بلیات سے خوفزدہ ہونے کی ہرگز ضرورت نہیں اگر زندگی پاکیزہ گزری ہو۔

دل جمعی کا عمل قدرتی طور پر جاری رہتا ہے اگر نیک کام کئے ہوں اور رحمہ لی ہو۔

چار ویدوں اور چھ شاستروں نے دو امور پر زیادہ زور دیا ہے:

..... دوسروں کو اذیت رسانی سے افسردگی ملتی ہے۔

..... دوسروں کی مدد کرنے سے مسرت ملتی ہے۔

..... دوسروں سے نیکی کرنے جیسا کوئی مذہب نہیں۔

..... دوسروں کو اذیت دینے سے بڑا کوئی گناہ نہیں۔

حضرت عیسیٰ علیہ السلام فرماتے ہیں:

..... اے انسان تجھے اپنے خالق کا شکر گزار ہونا چاہئے۔

..... اس نے طوطے اور دوسرے پرندوں کو خوبصورت پردیئے ہیں اور

..... اسی طرح دوسرے جانوروں کی ضروریات پوری کی ہیں۔

لیکن!

..... انسان کو اس نے ان گنت نعمتیں دی ہیں۔

لہذا اسے اپنے گریبان میں جھانکنا چاہئے اور توجہ دینی چاہئے۔

بچوں کی بیماریاں (ایک نظر میں)

(Problems of Childhood)

ادویہ (Remedies)

Belladonna 30 بیلا ڈونا

Chamomilla 30 کیومبلا

(بدل بدل کر)

Belladonna 30 بیلا ڈونا

Chamomilla 30 کیومبلا

(بدل بدل کر)

Chamomilla 30 کیومبلا

Podophyllum 30 پوڈوفیلیم

(بدل بدل کر)

Belladonna 30 بیلا ڈونا

Chamomilla 30 کیومبلا

(بدل بدل کر) یا

Arsenic 30 آرسینکیم البم

Rhustox 30 رشاکس

(بدل بدل کر)

عوارض (Ailments)

○ دانت نکالنے کے دوران تشنج، اکڑاہٹ

During dentition Cramps

○ بخار (Fever)

○ اسہال (Diarrhoea)

○ کھانسی پریشان کن (Cough teasing)

⊙ خسرہ (Measles)

Aconite 30 ایکونائٹ

Pulsatilla 30 پلساٹیللا

(بدل بدل کر) یا

Arsenic 30 آرسینکیم الیم

Rhustox 30 رشاٹوکس

(بدل بدل کر)

Drosera 30 ڈروسرا

(صرف ایک بار)

Carbo veg 30 کاربودیج

(دن میں دو بار) یا

Bryonia 30 برائیونیا

Ipecac 30 اپیکاک

(بدل بدل کر)

Rhus tox 30 رشاٹوکس

Phytolacca 30 فائیٹولیکا

(بدل بدل کر)

Bacillinum 30 بیسیلینم

(ہفتہ میں ایک بار صرف چار ہفتے) پھر

Calc phos 30 کلکیر یا فاس

Cantharis 200 کینتھارس

(صرف 2 خوراک)

Baryta Carb 200 برائٹا کارب

(ہفتے میں دو بار)

Sulphur 30 سلفر

(ہفتہ میں ایک بار (2 ماہ کے لئے))

Aconite 30 ایکونائٹ

⊙ کالی کھانسی (Whooping Cough)

⊙ گلہوائے کن پٹڑے (Mumps)

⊙ گلے کے غدود متورم (Tonsillitis)

⊙ مچھر کاٹنا (Mosquito bites)

⊙ پستہ قد بونا (Dwarfism)

⊙ چھالی کے عوارض (Chest Affections)

Bryonia 30 برائیو نیا

(بدل بدل کر)

Sulphur 30 سلفر

(ایک بار)

Cina 30 سائنا

© کیڑے (Worms)

Nat Phos 3x نیٹرم فاس

Nat Phos 6 یا نیٹرم فاس

(بدل بدل کر)

Nat Mur 30 نیٹرم میور

© سر درد (سکول جانے والے بچے بچیاں)

Calc Phos 30 کلکیر یا فاس

Headache (School going boys

(بدل بدل کر دیں)

and girls)

Staphy sagria 30 شافی سگریا

© مشت زنی کی عادت

(Masturbation habit)

Abrotanum 30 ابراٹینم

© سوکھا مسان مع کمزور ٹانگیں

(Marasmus with Legs thin)

Nat Mur 30 نیٹرم میور

© گردن بہت کمزور (Neck very thin)

Calc Carb 1M کلکیر یا کارب

© ہڈیاں بہت کمزور (Bones very Weak)

(صرف ایک خوراک دیں)

Iodium 30 آیوڈم

© غدود بڑھے ہوئے (Glands Enlarged)

(بدل بدل کر دوا دینے سے مراد ہے کہ ایک دوا کے بعد دوسری دوا دینا جس میں کم از کم دو گھنٹہ کا وقفہ ہوا اگر اتفاق شروع ہو جائے تو دوا کی خوراک کم کر دیں یا بند کر دیں اور اگر ہر دوا کی تین خوراکیں دینے کے بعد اتفاق نہ شروع ہو تو دوا دینا بند کر دیں اور کسی ماہر معالج سے مشورہ کریں۔

مفرد دوا مندرجہ کو صبح دوپہر شام دن میں تین بار لیں۔ تین دن میں نتیجہ سامنے آ جانا چاہئے بصورت دیگر دوا بند کر دینی چاہئے اور اگر اچھا نتیجہ سامنے آئے تو دوا کی خوراک دوہرانے میں کمی کر کے بند کر دیں۔)

انسان پر قدرت کی نعمتیں

ۛ انار:

اللہ تعالیٰ نے انسان کو بہت سی نعمتیں دی ہیں۔ اس نے انار میں زندگی کا آب حیات کس فنی خوبی سے بند کیا ہے۔

ۛ شہد:

شہد کو شہد کی مکھی کے ذریعے صرف ان پھولوں سے جو انسانی صحت کے لئے مفید ہیں، کا جوہر اکٹھا کر کے انسان کے لئے شفاء قرار دیا۔

ۛ ناریل:

زمین سے کتنے مراحل کے بعد صحت مند جوہر کو تازہ بہ ناریل کے چھلکے میں سمو دیا اور اس کے پانی میں تندرتی اور طاقت بھر دی۔ (اس کے تیل کو سر کے بالوں کی نشوونما کی صلاحیت عطا کی۔ مترجم)

ۛ آملہ:

آملہ کو ملٹی وٹامن کا خزانہ بنا کر انسان کو ایک تحفہ دیا۔

ۛ نیل گری:

نیل گری دی جو نظام ہضم کے لئے ایک اکسیر گراں بہا ہے..... اور بہت سے ایسے کئی تحفے انسان کی صوابدید پر چھوڑ دیئے۔

(حضرت عیسیٰ علیہ السلام کے فرمان کو مصنف نے یہاں پھر دہرایا ہے جس سے ان کا مقصد انسان کو احساس دلانا ہے کہ جانوروں کی ضروریات کا خیال رکھنے والے خدا نے انسان کے لئے بہت زیادہ نعمتیں دی ہیں جن پر غور و فکر کی ضرورت ہے۔ مترجم)

○ اگر بچہ کو نہ رکنے والی چھینکیں آتی ہوں تو..... اکٹھا کی اولم

○ زکام اور چھینکیں ناقابل برداشت ہوں اور سر درد کو تھکے سے آرام ملے..... سلیفورک ایسڈ 3x

(حسین)

انسان اور دیگر حیوانات

جانور پرندے، حشرات الارض سب کا اپنا اپنا ایک نظام حیات ہے۔ ہر جانور کا اپنا ایک غذائی معمول ہے جس پر اس کی زندگی کا انحصار ہے۔ مشاہدہ ہے کہ ہر جانور اس معاملہ میں اپنے معمول پر کاربند رہتا ہے اور تجاوز نہیں کرتا۔ بکری گوشت نہیں کھاتی اور شیر گھاس نہیں کھاتا۔ وہ سب زندہ رہنے کے لئے کھاتے ہیں لیکن محسوس ہوتا ہے کہ انسان زندہ کھانے کے لئے رہتا ہے۔ خورد و نوش میں نئے ذائقوں کی تلاش میں رہتا ہے اور نئی جدتیں پیدا کرتا ہے۔ سینکڑوں ترکیبیں کھانا پکانے اور ان کی انواع و اقسام میں اضافہ کرتا رہتا ہے۔ اسی طرح ذہنی تسکین اور محفوظ ہونے کے لئے نئے طریقے اور بود و باش بڑی بڑی اور زیادہ آرام دہ گھروں کے حصول کے لئے سکونت بدلتا رہتا ہے۔ اس کے قہشات زندگی کی کوئی حد نہیں۔ خواہشات، غصہ، جذباتی وابستگی، انا، غیرت ہر وقت اس کا احاطہ کئے رہتی ہیں۔ اسی طرح اس کی بیماریوں کے ذرائع لامحدود ہیں اور اذیت کا دائرہ عمل بھی وسیع ہے۔

دافع اثر (Antidotes)

ان ادویہ کے استعمال سے بحالی صحت و قوت میں بہت زیادہ مدد ملے گی۔

◀ **نکس و امیکا (Nux Vom):**

وہ افراد جو شراب کے رسیا اور بہت زیادہ دوائیوں کے جھنجٹ میں پڑے ہوں۔

◀ **ایلو (Aloes):**

جو بیئر (Beer) کے رسیا ہوں۔

◀ **آر سیلیم البم اور کیلیڈیم (Ars. Alb & Caladium):**

کسی بھی صورت میں تمباکو (یانسوار) کا بہت زیادہ استعمال۔

◉ آگ کی تپش سے جسم کے کسی حصہ کا جل جانا۔ پیرافین 30-3x

◉ آگ سے مجلس جانے کے بعد۔ پائیکو ہیرونی طور پر لگائیں

◉ لوگنا بخار، جسم گرم پیاس۔ گلوٹامین 200 ایک بار

خواتین کے عوارض (ایک نظر میں)

(Problems of Ladies)

(Remedies) ادویہ

Nat Sulph 30 نیٹرم سلف

Mag Phos 30 مگنیسیا فاس

(بدل بدل کر دیں) یا

Pulsatilla 30 پلساٹیللا

Caulophyllum 30 کالوفائیلم

(بدل بدل کر دیں)

(Ailments) عوارض

◀ سیلان الرحم (Leucorrhoea)

◀ ایام حیض سے متعلق

Menses (relating to)

Ustilago 200 اشی لگیو

Trillium Q ٹریلیئم

(بدل بدل کر دیں)

Calc Iod 30 کلکیر یا آیوڈائیڈ

(ہفتہ میں ایک بار چار ہفتوں کے لئے)

Pulsatilla 30 پلساٹیللا

Nat Mur 30 نیٹرم میور

(بدل بدل کر دیں)

Nat Mur 30 نیٹرم میور

(صبح)

Sepia 30 سپیا (شام)

(ہفتہ میں ایک بار)

⊙ مقدار زیادہ (Profuse)

⊙ قلیل مقدار (Scanty)

⊙ بے قاعدہ (Irregular)

(Mag. Phos 1M مکینیشیا فاس)

© ہمارا درد (Painful)

(ہفتہ میں دوبار)

Colocynth 30 کالوسنٹھ

(درد ہونے پر ہر تین گھنٹہ بعد)

Staphy-sagria 30 شانی سیکیر یا

نئی شادی شدہ خاتون میں پیشاب کی مسلسل حاجت

Frequent urge (urination) in newly married

دوران حمل (Pregnancy):

IPecac 30 اپیکاک

Bellis 30 بیلِس

متلی (Nausea)

ناتنگیں بوجھل محسوس ہوں اور درد کریں

Legs heavy and aching

پٹ دھڑ (Abdomen pains)

Vib. op. Q وائی برنم

Cimicifuga 30 یا کسی سی فیوگا

(بدل بدل کر دیں)

Caulophyllum 30 کالوفائیلیم

Sabina 30 سبائنا (صرف دو خوراک)

Cimicifuga 30 یا کسی سی فیوگا

Viburnum Op. Q وائی برنم

(بدل بدل کر دیں)

جھوٹے درد (False pains)

اسقاط حمل کا خطرہ

(Threatened abortion)

زچگی (Delivery):

زچگی کے بعد عفونت اور دیگر مسائل

Arnica 30 آرنیکا

(ہر دو گھنٹہ بعد دن میں چار بار دو دن)

to check infection and

complications after delivery

Bryonia 30 برائی ادنیا

Phytolacca 30 فائٹولیکا

(بدل بدل کر دیں)

پستان دودھ کی وجہ سے سخت ہوں درد کریں

Milk breast i.e. breast sore, hard and fever

ۛ پستانوں میں دودھ کی کمی

Lac Defl. 30 لیک ڈی فلور 30
(ہر تین گھنٹہ بعد دودھ آٹھ خوراک)

No milk in breast

ۛ پستانوں سے دودھ رستار ہے

Chamomilla 30 کیومیلا 30
(صرف تین خوراک)

Milk drops from breast

سن یاس (Menopause):

ۛ سردرد اور گرم بھجھو کے

Belladonna 30 بیلا ڈونا 30

Glonoine 30 گلوٹائین 30

Headaches and hot flushes

Chamomilla 30 کیومیلا 30

(بدل بدل کر دیں صرف ایک یا دودھ)

Sanguinaria 30 یاسینگوئر یا 30

(صرف چار خوراک)

Rhus Tox 30 رشاکس 30

ۛ کر درد (Back Pains)

(بدل بدل کر دینے سے مراد ایک دوا دینے کے بعد کم از کم دو گھنٹے کے وقفے سے دوسری دوا دینا اگر مناسب کام جاری رہے تو دودھ دے سکتے ہیں اس کے بعد کم کر کے بند کر دیں۔ اگر نتیجہ خیز نہ ہو تو بند کر دیں۔ مفرد دوا دن میں تین بار لیں۔ مدرٹکچر کے پانچ قطرے ایک خوراک کے حساب سے آدھا کپ پانی میں ڈال کر لیں۔)

پلکیں

(Eye Lids)

ۛ جو افراد چاہتے ہیں کہ بڑھاپے میں چہرے پر جھریاں نہ پڑیں، وجاہت و وقار اور چہرے پر تازگی برقرار رہے انہیں چاہئے کہ وہ (قرآن مجید کے اس حکم پر عمل کریں مترجم) اپنی نظریں نیچی رکھیں۔ (یعنی ماتھے پر تیوری نظر نہ آئے بلکہ پلکیں جھکی رہیں۔ مترجم)

ماہرین کا ارشاد

(And they Say)

«ہائیمن:

معالج کو معیاری اور اصلی ادویہ ہی اپنی دسترس میں رکھنی چاہئیں۔

«گاندھی:

ہومیو پیتھی ہی واحد جدید ترین ترقی یافتہ طریقہ علاج ہے جس سے مریض کو باکفایت اور پرسکون شفاء میسر ہے۔ حکومت کو چاہئے کہ اس کی حوصلہ افزائی اور سرپرستی کرے۔

خصوصی مجربات (Specifics)

«ہومیو پیتھی میں ان کا کوئی وجود نہیں لیکن کچھ ادویہ بعض عوارض میں ”قریب ترین مجربات“ ضرور ہیں۔ مطب کے عملی تجربات نے انہیں اُجاگر کیا ہے اور انہی ”خصوصی مجربات“ نے اس سائنس کو زیادہ قابل عمل، مفید، سادہ اور بہت سے مریضوں کے لئے یقینی شفاء کا ذریعہ بنا دیا ہے۔

سبزی خور افراد (Vegetarian)

«پوری دنیا کے لوگ ایسے جانوروں کا دودھ پیتے ہیں جن کی غذا نباتات پر مبنی ہے مثلاً بکری، گائے، بھینس وغیرہ اور اسے صحت بخش قرار دیا جاتا ہے۔ لہذا ہر دودھ پلانے والی ماں کو چاہئے کہ بچہ کو دودھ پلانے کی مدت میں صرف سبزیاں کھائے۔

میدان فوقیت

ذہنی صحت (Mental Health)

متوازن ذہن کی علامات:

- رحمہ لی
- دوسروں کے دکھ کا احساس
- محبت سے لبریز دل
- احترام اور یقین
- مصیبت میں ہمت سے کام لینا
- ہر کام کو پایہ تکمیل کرنا
- دوسروں کی خوشی سے محفوظ ہونا
- معاف کر دینے کی عادت اور
- مسکراتا چہرہ

بیمار ذہن کی علامات:

- ہر وقت ناک بھوں چڑھائے رکھنا
- چڑچڑاپن طاری رہے
- ذہنی بے اعتدالی
- کوئی بھی کام توجہ اور محنت سے نہ کرنا
- ہمیشہ ہر فرد یا کام کو حقارت کی نظر سے دیکھنا
- دوسروں کے لئے کوئی ہمدردی نہ رکھنا
- جھگڑے کے لئے ہر وقت تیار رہنا یا
- چھوٹی چھوٹی باتوں پر مرنے مارنے پر تل جانا
- خوشی کے لمحات میں بھی بہت آزرده رہنا
- ظلم کرنا اور حسد کرنا
- دل میں بغض رکھنا
- حد درجہ کالا لچی ہونا اور
- خوفزدہ سارہنا

جسمانی صحت (Physical Health)

اچھی صحت (Good Health):

..... علامات:

- ✧ اخراجات مثلاً اجابت، پیشاب، پسینہ (خواتین میں حیض) معمول کے مطابق ہو۔
- ✧ نیند جس کے نتیجے میں تازگی ملے۔
- ✧ ہمیشہ چاک و چوبندر ہنا اور
- ✧ بھوک پیاس کا معمول کے مطابق ہونا۔

بیماری (Sickness):

جسے بُری صحت بھی کہتے ہیں۔

..... علامات:

- ✧ بے کار بیٹھنے پر پسینہ آئے۔
- ✧ پاخانہ، پیشاب، حیض زیادہ آئے یا مقدار قلیل ہو۔
- ✧ ہر وقت غنودگی طاری رہے یا
- ✧ نیند ہی نہ آئے۔
- ✧ بھوک پیاس میں کمی یا
- ✧ ہر وقت پیاس، محسوس ہو اور
- ✧ جوع الکھی یعنی کتے جیسی بھوک لگے۔
- ✧ ہر وقت تھکن محسوس ہو۔

ہومیوپیتھی

میں ان تمام علامات کا گہرا مطالعہ کر کے حقیقی اور قدرتی شفاء کا حصول مہتممائے اصلی ہے۔

جنت دوزخ (Heaven & Hell)

۲ دوزخ جہاں:

- چار پائی ٹوٹی ہوئی۔
- بستر پر پورے یک رہے ہیں۔
- سردی سے بچنے کے لئے جسم ڈھانپنے کے لئے کبیل نہیں۔
- بارشوں میں چھت ٹپک رہی ہے۔
- خاتون خاندان دراز اور بدتمیز ہے۔
- بھوک ننگ نے ڈیرے ڈالے ہوئے ہیں۔
- پڑوسی ہر وقت گالیاں دیتا ہے۔
- زمیندار بغیر اجرت مزدوری کے لئے مجبور کرتا ہے۔
- بچے نافرمان ہیں۔
- اے انسان اگر تو ایسے حالات سے دوچار ہے تو خیال جہنم سے خود کو مزید اذیت دینے کے لئے کیوں خوفزدہ ہے۔

۳ جنت:

- اگر کسی کے پاس مناسب دولت ہے۔
- بچے فرمانبردار ہیں۔
- بیوی تابعدار اور خدمت گزار ہے دل و جان سے فدا ہے پیار کرتی ہے ضروریات کا خیال رکھتی ہے۔
- دوست قابل اعتماد ہیں۔
- ملازمین مخلص اور وفادار ہیں۔
- حکمران دانشمند ہے تو
- اے انسان تو جنت کی تلاش میں کیوں سرگرداں ہے جس کے لئے دنیا مرنے کے بعد مٹتی ہے۔

ہنگامی عوارض (ایک نظر میں)

Emergencies (at a glance remedies)

ادویہ (Medicines)

عوارض (Aliments)

زخم (Injuries):

آرنیکا 30
(ہر دو گھنٹے بعد)

ۛ ہر قسم کے زخم (Any injury)

آرنیکا 30

ۛ دانت نکلوانے سے پہلے اور بعد

ہائپرکیم 1000
(بدل بدل کر دیں)

(Before and after tooth extraction)

آرنیکا 30
(ہر دو گھنٹے بعد)

ۛ ہڈی ٹوٹنا درد ہڈی سیٹ ہونے سے پہلے

(Fracture-Pains before bone is set)

آرنیکا 30
(ہر دو گھنٹے بعد)

ۛ ہڈی کا اپنی جگہ سے ہٹنا درد سیٹ ہونے سے پہلے
(Dislocation-pain of, before it is set right)

سمفائیٹم 30
(دن میں تین بار ایک ہفتہ کے لئے)

ۛ ہڈیوں کو جلدی اپنی جگہ سیٹ اور جلدی جوڑنے کے لئے
(To ensure union of bones quickly)

آرنیکا 30

ۛ رگڑیں (Sprains)

شافنی سیکیر یا 30 Staphysagria

آپریشن کے بعد

(Stretching pain after operation)

کاربودج 30 Carbo veg

آپریشن کے بعد پیٹ میں گیس

(Gas in abdomen after operation)

چائنا 30 China

حادرمہ (Acute Asthma)

ایکونائٹ 30 Acon

آرنیکا 30 Arnica

ایپیکاک 30 Ipecac

(بدل بدل کر دیں) یا

آرسینکیم البم 30 Arsenic

نیٹرم سلف 30 Nat Sulph

(بدل بدل کر دیں)

کالوسنتھ 3x Colocynth

حادقولنج (Acute Colic)

مگنیسیا فاس 1M Mag. Phos

(بدل بدل کر دیں) یا

کالوسنتھ 3x Colocynth

ڈائیسکوریا 6 Dioscoria

(بدل بدل کر دیں)

بیلادونا 30 Belladonna

چتہ کی پتھری اور درد (Gall stone colic)

کلکیر یا کارب 30 Calc carb

(بدل بدل کر دیں ہر دوا کی صرف تین

خوراک)

بربرس وگلیرس Berberis V. Q

گردہ کی پتھری اور درد

بیلادونا 30 Belladonna

(Kidney stone pain)

(بدل بدل کر دیں ہر دوا کی تین خوراک

دیں)

Colocynth 3x کالوسنتھ

حاد پش (Acute Dysentery)

Merc. Cor. 30 مرک کار

(بدل بدل کر دیں)

Bismuth 30 بسمتھ

تے ہر اتونج (Vomits with Colic)

Podophyllum 30 پوڈوفالکیم

اسہال (Diarrhoea)

China 30 چائنا

(بدل بدل کر دیں)

(نوٹ: حاد سے مراد اچانک شدید اور نئی علامات جو مزمن یعنی پرانی نہ ہوں۔ مترجم)

Hyoscyamus 30 ہائیوسائیمس

پچی آپریشن کے بعد

(Hiccough after operation)

Hypericum 1M ہائپرکیم

زخم اور جلد کٹ جائے

(کھانے کے لئے دیں)

(Cuts and Wounds)

Hypericum Q ہائپرکیم

(زخموں پر لگائیں)

Rhus Tox 30 رشاکس

درد آنکھ کے آپریشن کے بعد

(چار خوراکیں دیں)

(Pains after Eye-operation)

مزید ہنگامی عوارض (Other Emergencies):

Cantharis 200 کینتھرس

جل جانا (Burns)

(ہر دو گھنٹے بعد چار بار دیں)

Carbo veg 30 کاربو ویج

دھڑام سے گرنا (Collapse)

China 30 چائنا

Arsenic 30 آرسینکیم البم

(بدل بدل کر دیں)

☆ جس انسان کی آنکھ میں آنسو ہیں وہ انسان اللہ سے نہیں بچ سکتا۔ انسان کا اللہ سے قریب ترین

رشتہ آنسوؤں کا ہے۔ (واصف)

ایکونائٹ 30 Aconite

دل کے عوارض (ذاکٹر کے آنے تک وقت حاصل کرنے کے لئے)

آرنیکا 30 Arnica

(بدل بدل کر دیں) یا

(Heart problems; we may just gain time to call or reach a doctor)

کیکٹس 6 Cactus

(چار خوراک دیں)

کاربووتج 30 Carbo veg

پٹ میں گیس بھر جائے، حاد صورت

چائنا 30 China

(Acute gass formation)

(بدل بدل کر دیں)

ڈیجیٹلس 30 Digitalis

نبض اتنی ست احساس ہو کہ ڈوب گئی ہے

(تین خوراک دیں)

(Pulse sinking-goes beyond feeling)

(ڈیجیٹلس چائنا کی مخالف ہے)

وریٹرم البم 30 Veratrum Alb.

تے اور اسہال بیک وقت

آرسینکیم البم 30 Arsenic

(Vomit Diarrhoea)

چائنا 30 China

(بدل بدل کر دیں)

ایپیکاک 30 Ipecac

(Continued Nausea) متلی مسلسل

یوفریزیا 30 Euphrasia

آنکھ کی سوزش (پانی یا پیپ ہے)

ارجنٹم نائٹریکیم 30 Argent nit

(Eye inflames)

مرک کار 30 Merc Cor

(دوا کے اثرات کا مشاہدہ جاری رکھیں اور خواہ مخواہ دوا پر دوا نہ دیتے جائیں۔ اگر آفاقہ ہو تو دوا دہرانے کا دورانیہ کم کر دیں اور پھر دوا دینا بند کر دیں۔ اگر کوئی آفاقہ نہ ہو تو پہلی فرصت میں ماہر ہومیوپیتھک معالج سے مشورہ کریں۔ زخموں یا ہنگامی حالتوں میں بعض اوقات ہسپتال یا ڈاکٹر تک پہنچنے کے لئے وقت درکار ہوتا ہے ان ادویہ سے فوری آفاقہ بغیر ضمنی برے اثرات کے ہوتا ہے۔)

☆ غم چھوٹنے آدی کو توڑ دیتا ہے اگر غم میں غم دینے والے کا خیال رہے تو پھر انسان بہت بلند ہو

جاتا ہے۔ (واصف)

میڈیکل سائنس اور ہومیو پیتھی

(Medical Science & Homoeopathy)

- ◀ اناٹومی کا تعلق جسم کے ڈھانچے سے ہے۔
- ◀ فزیالوجی معمول کے حالات میں جانداروں کے افعال کا مطالعہ ہے۔
- ◀ پیتھالوجی مختلف طریقوں سے بیماریوں کا مطالعہ ہے۔
- ◀ ہومیو پیتھی علامات کے مطالعہ کے ذریعے عوارض کے شفاء کا پتہ دیتی ہے۔
- ◀ میٹریا میڈیکا مختلف ادویہ کی علامات کا رجسٹر ہے۔
- ◀ ریپریٹری علامات کا سائنسی و منظم بالترتیب مجموعہ ہے جس میں ہر عارضہ کے لئے دوا کی واضح ہدایات مہیا کی گئی ہیں۔
- ◀ معالجات میں عوارض اور ان کا علاج بیان کیا جاتا ہے۔
- ◀ ہومیو پیتھک تصاویر الادویہ دوائیوں کے چہرے اسی طرح دکھائے جاتے ہیں جس طرح ہم انسانوں کے چہرے دیکھتے ہیں۔

مدر چرچر (Mother Tinctures):

- ◀ والی برنم Vibernum Opulus اگر دوران حمل مریضہ نے استعمال کی ہو تو اسے اسقاط حمل سے ہرگز خوفزدہ نہیں ہونا چاہئے۔
- ◀ کریتیکلس Crataegus جس نے استعمال کیا ہو اسے قلبی افعال کے عوارض کے خلاف ضمانت مل جاتی ہے اور بلڈ پریشر ہائی یا لو (High or Low) اور ذیابیطس کا خوف نہیں رہتا۔
- ◀ ہائپرکیم Hypericum یا کیلنڈولا Calendula جس نے انگلیوں کے پچلے جانے سے زخمی ہونے پر اور چیر پھاڑ والے زخموں پر استعمال کئے ہوں وہ درد اور بُرے اثرات سے بچ جاتے ہیں۔
- ◀ کینتھارس Cantharis کالوشن جلی ہوئی جگہ پر لگانے سے نہ آبلے بنتے ہیں اور نہ ہی پیپ پڑتی ہے۔

ہومیو پیتھی میں ایسے شفاء بخش جواہر بہت زیادہ ہیں۔

☆ منافع وہ ہے جو اسلام سے محبت کرے اور مسلمانوں سے نفرت! (واصف)

علامات کب اور کیوں پریشانی اور تذبذب میں ڈالتی ہیں

(When & Why Symptoms Confuse)

مچھلیوں کے بارے میں شہرت ہے کہ وہ پورے چاند پر مخصوص وقت میں انڈے دیتی ہیں۔ ہر مچھلی ساحل سمندر پر ہزاروں انڈے دیتی ہے اور واپس پانی میں چلی جاتی ہے۔ یہ مشاہدہ ہے کہ جونہی انڈوں سے چھوٹی چھوٹی مچھلیاں سمندر کا رخ کرتی ہیں اور اپنی ماں ہی کے گرد منڈلاتی پھرتی ہیں۔ لاکھوں کی تعداد میں ایسی مچھلیاں ہزار ہا بار نیا جنم لینے کے بعد اپنی منزل مقصود تک پہنچنے میں کبھی ناکام نہیں ہوتیں۔ یہ سارا عمل قانون قدرت کے مطابق جاری رہتا ہے۔

ہومیو پیتھی سائنس بھی ذاتی لگاؤ رکھتی ہے جو بعد ازاں قانون قدرت کی کارفرمائی کا حصہ بن جاتا ہے۔ ایسا اس وقت ہوتا ہے جب ہم محبت کو جنم دیے بغیر کسی قربت کے ماوراء چیزوں پر نظر ڈالتے ہیں تو اس میں تذبذب شامل ہو جاتا ہے اور ہمیں احساس ہوتا ہے کہ ہم علامات کی بھول بھلیوں میں پھنس کر رہ گئے ہیں۔ اگر ذرا سی بھی احتیاط برتیں اور محنت اور خلوص سے کام لیں تو سائنس پوری شان و شوکت سے ہمیں آگہی کی منزل سے ہمکنار کرتی ہے اور ہمیں ایک واضح صورت نظر آ جاتی ہے۔

50 دوائیوں کی کچھ مختصر علامات کی پیشکش اس سلسلہ میں ایک کوشش ہے۔ کوشش کی گئی ہے کہ ایک علامت کسی دوسری جگہ الجھن پیدا نہ کرے اسی طرز پر اگر ہم مطالعہ کو مزید افزودگی بخشیں تو منزل کی طرف صحیح سمت میں یہ ایک بہتر اور مناسب قدم ہوگا اور الجھن خود بخود پیچھے ہٹتی چلی جائے گی اور مطلع صاف ہو جائے گا۔

یہ اظہار من الشمس ہے کہ دوران آزمائش صرف کینتھرس کی 1650 علامات کا ظہور ہوا لیکن عمل طور پر پریکٹس میں ہم عام طور پر ایک ہی علامت سے علاج شروع کرتے ہیں اور ہم شاذ و نادر ہی فیل ہوتے ہیں بلکہ اپنے مقصد کو حاصل کر لیتے ہیں اور دوسری علامات ہمیں الجھن میں نہیں ڈالتیں اور ہم انہیں اس وقت استعمال میں لاتے ہیں جب کوئی ایسا موقعہ شاذ ہی آئے۔

ہومیو پیتھی (Homoeopathy):

- کامیابی برحقیقت دعویٰ ہے کہ ایک ہی خوراک دوا دینے سے شفاء حاصل ہو جاتی ہے۔
- علامات کے ذریعے جسم انسانی کی ضروریات کا ادراک رکھتی ہے۔

عمومی عوارض

سر (Head):

◀ بال گرنا (Dandruff)

آرسینکیم البم 30 Arsenic

نیٹرم سلف 30 Nat Sulph

تھوجا 6 Thuja

(بدل بدل کر دیں صرف تین دن صبح دوپہر شام)

فلورک ایسڈ 30 Fluoric Acid

◀ منجھاپن (Bald)

سلیشیا 30 Silicea

(بدل بدل کر دیں دو دن دیں پھر پندرہ دن)

(وقفہ کریں)

بیسلی لینم 30 Bacillinum

(ہفتہ میں ایک بار چار ہفتے تک)

آئرس ور سکٹر 30 Iris. V.

نکس و امیکا 30 Nux V.

(بدل بدل کر دیں)

سینگونیریا 30 Sanguinaria

(دن میں تین بار دیں)

کلکیر یا فاس 30 Cale Phos

نیٹرم میور 30 Nat Mur

(بدل بدل کر دیں)

◀ آدھے سر کا درد (Migraine)

..... (تیز ابیت کی وجہ سے)

..... (سن یا اس کے عوارض کی وجہ سے)

..... (انیسیا کی وجہ سے)

آنکھیں (Eyes):

◀ سوزش اور پانی بہنا (Inflame & Water)

◀ گوبانجی (Styes)

یوفریزیا 30 Euphrasia

پلساٹیللا 30 Pulsatilla

سلیشیا 30 Silicea

عمومی عوارض

سر (Head):

بال گرنا (Dandruff)

Arsenic 30 آرسینکیم البم

Nat Sulph 30 نیٹرم سلف

Thuja 6 تھوجا

(بدل بدل کر دیں صرف تین دن صبح دوپہر شام)

Fluoric Acid 30 فلورک ایسڈ

منجھاپن (Bald)

Silicea 30 سلیشیا

(بدل بدل کر دیں دو دن دیں پھر پندرہ دن

وقفہ کریں)

Bacillinum 30 بیسی لینم

(ہفتہ میں ایک بار چار ہفتے تک)

Iris. V. 30 آئرس ور سکٹر

آدھے سر کا درد (Migraine)

Nux V. 30 نکس وامیکا

..... (تیز ابیت کی وجہ سے)

(بدل بدل کر دیں)

Sanguinaria 30 سینگونیریا

..... (سن یا س کے عوارض کی وجہ سے)

(دن میں تین بار دیں)

Cale Phos 30 کلکیر یا فاس

..... (انیمیا کی وجہ سے)

Nat Mur 30 نیٹرم میور

(بدل بدل کر دیں)

آنکھیں (Eyes):

سوزش اور پانی بہتا (Inflame & Water)

گوبانجی (Styes)

Euphrasia 30 یوفریزیا

Pulsatilla 30 پلساٹیللا

Silicea 30 سلیشیا

(بدل بدل کر دیں) یا

Staphysagria 30 شانی سگریا

Cale Phos 30 کلکیر یا فاس

Ruta 30 روٹا

(بدل بدل کر دیں)

« دباؤ بوجھ (Strain)

ناک (Nose):

« عام زکام (Common Colds)

Allium Cepa 30 ایلم سپا

Pulsatilla 30 پلساٹیللا

(بدل بدل کر دیں) یا

Arsenic 30 آرسینیکم الیم

Nat Sulph 30 نیٹرم سلف

(بدل بدل کر دیں) یا

Dulc 30 ڈلکامارا

Nat Sulph 30 نیٹرم سلف

(بدل بدل کر دیں) یا

Acon 30 ایکونائٹ

Pulsatilla 30 پلساٹیللا

(بدل بدل کر دیں)

Pulsatilla 30 پلساٹیللا

Kali Bich 30 کالی بانیکروم

(بدل بدل کر دیں)

« نسیجوں میں رکاوٹ (Sinus)

چہرہ (Face):

« دالے کیل مہاسے (Acne)

Kali Brom 30 کالی بروم

Berberis Aq. بربرس ایکی فوٹیا

(بدل بدل کر دیں) یا

سلفر 30 Sulphur

سلیشیا 30 Silicea

کاربووٹیج 30 Carbo veg

(بدل بدل کر دیں صرف دو دن صبح دوپہر)

(شام)

کاشی کم 30 Causticum

◀ سے (Warts)

سٹافیسگریا 30 Staphysagria

(بدل بدل کر دیں صرف دو دن پھر پندرہ)

دن کا وقفہ اس کے بعد پھر دو دن)

منہ (Mouth):

◀ چھالے (Aphthae)

ulcers or blisters

بوریکس 30 Borax

(خصوصی طور پر بچوں میں)

دن میں تین بار دو دن تک..... یا

نائٹرک ایسڈ 30 Nitric Acid

آرسینکیم البم 30 Arsenic

نیٹرم سلف 30 Nat Sulph

(بدل بدل کر دیں دو دن تک)

کاربووٹیج 30 Carbo veg

◀ مسوڑھوں سے خون (Gums (bleed)

سلیشیا 30 Silicea

کالی آئیوڈائیڈ

ہیپرسلف (بدل بدل کر دیں)

کاربووٹیج 30 Carbo veg

◀ ناک بند (Nose Block)

لائکوپوڈیم 30 Lycopodium

نکس وامیکا 30 Nux Vom

(بدل بدل کر دیں دو دن کے لئے)

کان (Ear):

◀ میل (Wax Excess)

Conium 30 کوئیم

(صرف دو خوراک دیں)

Pulsatilla 30 پلساٹیللا

◀ درد (Pain)

Chamomilla 30 کیومبیللا

(بدل بدل کر دیں)

Kali Mur 30 کالی میور

◀ پیپ خارج ہو (Pus Discharge)

Pulsatilla 30 پلساٹیللا

(بدل بدل کر دیں) یا

Mezerium 30 مزیریم

Merc Sol 30 مرک سال

(بدل بدل کر دیں)

ہونٹ (Lips):

◀ پھٹے ہوئے (Crack)

Rhus Tox 30 رشاکس

Nat Mur 30 نیٹرم میور

(بدل بدل کر دیں)

Antim Crud 30 اینٹیم کروڈ

◀ کونے کئے ہوئے (Corners Crack)

(صرف تین خوراک دیں تین دن کے لئے)

پھر ایک ہفتہ کا وقفہ کر کے دوبارہ دیں)

گلا (Throat):

◀ آواز خراب (Hoarse Voice)

Carbo veg 30 کاربووج

Causticum 30 کاسٹیکم

(بدل بدل کر دیں صرف دو دن)

Phytolacca 30 فاسٹولیکا

سوزش، جلن اور عفونت

Kali lod 30 کالی آیوڈائیڈ

(Swollen, infected, Burning)

(بدل بدل کر دیں)

گردن (Neck):

Colocynth 30 کالوسنٹھ

گردن کے مہرے درد اگڑا ہٹ

Rhus Tox 30 رشاکس

(Cervical Spondylosis)

Arsenic 30 آرسنک البم

(بدل بدل کر دیں تین دن تک)

مندرجہ بالا دوائیں اسی طرح دیں

گردن کی سختی (Stiff Neck)

چھاتی (Chest):

کھانسی (Cough)

Bryonia 30 برائی اونیا

Ipecac 30 اپیکاک

(بدل بدل کر دیں) یا

Aconite 30 ایکونائٹ

Spongia 30 سپونجیا

(بدل بدل کر دیں) یا

Bryonia 30 برائی اونیا

Ammon Carb 30 اینیم کارب

(بدل بدل کر دیں)

Bryonia 30 برائی اونیا

(دو دن تک صبح دوپہر شام)

Aconite 30 ایکونائٹ

Bryonia 30 برائی اونیا

Sulph 30 سلفر

(بدل بدل کر دیں)

پسلی کا درد (Pleurisy)

معدہ اور آنتیں (Stomach & Intestines):

Pulsatilla 30	پلساٹیللا	تیزابیت (Acidity)
Acid Sulph 30	ایسڈ سلف	
	(بدل بدل کر دیں)	
Carbo veg 30	کاربو ویج	گیس بد ہضمی (Gastric / Indigestion)
China 30	چائنا	
	(بدل بدل کر دیں)	
Colocynth 3x	کالوسنٹھ	پیش (Dysentery)
Merc Cor 30	مرک کار	
	(بدل بدل کر دیں)	
Carbo Veg 30	کاربو ویج	پتلے دست آئیں کریم یا ناموافق پھلوں کی وجہ سے (Loose Stools)
China 30	چائنا	
Arsenic 30	آرسینکیم اہلم	
Nat Sulph 30	نیٹرم سلف	
	(بدل بدل کر دیں)	

پیشاب کے عوارض (Urinary Trouble):

Syzy. Q	سائزیم	شوگر خون اور پیشاب میں (Sugar in Blood and Urine)
Uran. Nit 3x	یورینم نائٹریٹ	
	(بدل بدل کر دیں)	
Cantharis 200	کینٹھرس	پیشاب کرتے وقت جلن (Burning While Urinating)
	(صرف دو خوراکیں دیں)	
Sabal Serul. Q	سبیل سیرلیوٹا	پراسٹیٹ غدود کا بڑھنا (Prostate Enlarged)
Calc Fluor 30	کلکیر یا فلوور	
	(بدل بدل کر دیں)	

جنسی مسائل (Sex Problems):

◀ نامردی (Impotency)

کاربووٹیج 30 Carbo Veg

لائیکوپوڈیم Lycopodium CM

(ایک خوراک دینے کے بعد)

کاربووٹیج 30 Carbo Veg

(ایک بار پھر ایک ماہ بعد اسی طرح دیں)

تین ماہ تک یعنی تین بار)

شافی سیگریا 30 Staphysagria

◀ دوسری مشکلات (Other Difficulties)

(دو خوراک دن میں صبح شام ایک دن ہفتہ

میں ایک بار چار ہفتے تک)

جوڑوں کا درد اور لنگڑی کا درد (Joints Pain & Sciatica):

رشاکس 30 Rhus Tox

◀ گھٹنے (Knee)

روٹا 30 Ruta

کلکیر یا فاس 30 Calc Phos

(بدل بدل کر ایک ہفتہ دیں)

کالوستھ 30 Colocynth

◀ لنگڑی کا درد (Sciatica)

رشاکس 30 Rhus Tox

آرینیکم الیم 30 Arsenic

(بدل بدل کر ایک ہفتہ دیں)

پلساٹیللا 30 Pulsatilla

◀ کمر درد (Back Pain)

رشاکس 30 Rhus Tox

(بدل بدل کر تین دن دیں)

بیلادونا 30 Belladonna

گلوٹائمن 30 Glonoine

(بدل بدل کر دیں)

◀ بلند فشار خون (High Blood Pressure)

(صرف افاقہ کے لئے)

کریٹاگوس Crataegus Q
(دن میں دو بار)

کم فشار خون (Low Blood Pressure)
(صرف افادہ کے لئے)

بخار (Fever):

فلو (Flu)

برائی ادویا Bryonia 30
نکس و امیکا Nux Vom 3x
(بدل بدل کر دیں) یا
پیشیا Baptisia 30
جلسی میم Gelsemium 30
(بدل بدل کر دیں)

برائی ادویا Bryonia 30
رشاکس Rhus Tox 30
(بدل بدل کر دیں)

رشاکس Rhus Tox 30
فائی ٹولیکا Phytolacca 30
(بدل بدل کر دیں)

رشاکس Rhus Tox 30
آرسینیکم اہم Arsenic 30
(بدل بدل کر دیں پھر)

سلفر Sulph 30

چائنا China 30

آرسینیکم اہم Arsenic 30

(بدل بدل کر اس وقت دیں جب بخار نہ ہو)

مسل بخار (Continued Fever)

گلے کی خرابی سے مسل بخار

(Continued- if throat affected)

باری کا بخار (Intermittent)

☆ بواہر کے مے دور کرنے کے لئے گریفائٹس، کلکیر یا فلور

☆ نزلہ اگر حلق کے اندر گرے ہائیڈرائٹس، کالی بائیکروم

☆ بخار جو گھٹتا رہتا ہے پیاس گھونٹ گھونٹ پیشیا، آرسنک (حسین)

رشاکس Rhus Tox 30 یا	بہاری کا بخار ہمراہ جسم میں درد
Eupat. Perf 30 یوپٹیوریم پرفولیٹم	(Intermittent; much aching)
Nat Mur 30 نیشترم میوز	
(بدل بدل کر دیں جب بخار نہ ہو)	
Belladonna 30 بیلا ڈونا	اچانک تیز بخار معہ سردی سے پھٹا جائے
Chamomilla 30 کیمومیلا	(Sudden high fever with bursting
(بدل بدل کر دیں صرف ایک دن)	headache)
Aconite 30 ایکونائٹ	اچانک تیز بخار بے آرامی پیاس سرد خشک ہوا کے
(صرف تین خوراکیں پہلے دن اگلے دن)	باعث
Sulphur 30 سلفر	(Sudden high fever restless, thirst,
(ایک خوراک)	due to dry cold wind)

مقعد (Anus):

بواسیر (Piles)

سلفر Sulph 30
نکس و امیکا Nux. Vom. 3x
(بدل بدل کر دیں) یا
رٹھنیا Ratanhia 6
پی او نیا Peonia 6
(بدل بدل کر دیں)

فلورک ایسڈ Fluoric Acid 30

سلیسیا Silicea 30

(بدل بدل کر دیں دو دن تک اس کے بعد ایک
ہفتہ کا وقفہ دے کر دو دن دوبارہ اسی طرح دو ادیں
چار ہفتے علاج جاری رکھیں)

زخم (Fissure)

☆ دنیا کے اندر سب سے بڑا انصاف یہ ہے کہ یہ دنیا گناہ کے متلاشی کو گناہ دیتی ہے اور فضل کے
متلاشی کو فضل دیتی ہے۔ (واصف)

« کالچ ٹکٹنا (Prolapsus (Rectum)

روٹا 30 Ruta

کلکیر یا فاس 30 Calc Phos
(بدل بدل کر دیں)

دورے (Fits):

« مرگی (Epilepsy)

کیو پرم میٹ 30 Cuprum Met
(ایک خوراک)

کلکیر یا کارب 1M Calc Carb
(ایک خوراک)

(ایک مہینہ بعد دوہرائیں)

ایگنیشیا 30 Ignitia

نیٹرم میور 30 Nat Mur
(بدل بدل کر دیں ہفتہ میں ایک بار
کل چار ہفتوں کے لئے)

« ہسٹیریا (Hysteria)

جلد (Skin):

« چھپاکی (Urticaria)

ایپس 1M Apis

نیٹرم میور 1M Nat Mur

(دو دن بدل بدل کر دیں) یا

ہیپر سلف 30 Hepar Sulph

آرسینکیم الیم 30 Arsenic

رشاکس 30 Rhus Tox

(دو دن بدل بدل کر دیں)

لوبیلیا 30 Lobelia In

رشاکس 30 Rhus Tox

(بدل بدل کر دیں دو دن تک)

« جلدی خارش (Skin itches)

رشاکس Rhus Tox 30

خارشى اېھار (Itching with Pustules)

کروٹن ٹنگ لیم Croton 30

(بدل بدل کر دیں)

سلفر Sulph 30

ایگزیمیا (Eczema)

گرفیٹس Graph 30

(ہر پندرہ دن بعد ایک بار بدل بدل کر دیں)

(کل چار خوراک)

ایٹیم کروڈ Antim Crud 30

سینگوں جیسے اېھار (Corns on Soles)

(تین خوراکیں ہفتہ میں ایک بار)

مارسٹیکا Myristica 30

ناخن خورہ (انگلی کے کونے میں پیپ اور درد والا)

(ہر دو گھنٹے بعد)

پھوڑا (Whitlow)

کمزوری (Debility):

کاربو وچ Carbo Veg 30

عام کمزوری (General Weakness)

چائنا China 30

(بدل بدل کر دیں)

(مندرجہ بالا ادویہ کے مطابق)

اخراجات کے بعد کمزوری

(Weakness after Drains)

اناکارڈیم Anacard 30

یادداشت کمزور (Weak Memory)

(ہفتہ میں دو بار دیں صرف ایک ماہ)

(کوئی دوا غیر معینہ مدت تک استعمال نہیں کرنا چاہئے جب: تری کے آثار شروع ہو جائیں تو

وقفہ بڑھا دیا جائے یا دوا کم استعمال کر کے بند کر دینی چاہئے اور میٹریامیڈیکا سے رجوع کیا جائے۔)

آنکھ: میں پھولا: کینابلس شایو 30 دن میں تین بار تین دن تک

..... میں خارش بوجہ گرد و طوفان: اکونائٹ 30 ہر آدھا گھنٹہ بعد

..... میں درد پڑھتے وقت: کونیم 30 دن میں تین بار سات دن

..... الرجی کے باعث آنسو جاری: نیٹرم میور 1000 ایک خوراک

روزمرہ استعمال کی 24 دوائیوں سے 71 امراض کا علاج (ایک نظر میں)

دوائیاں (Remedies):

Aconite	30	1- اکیونائٹ
Arnica	30	2- آرنیکا
Arsenic	30	3- آرسینکیم الیم
Bryonia	30	4- برائی ادوینا
Belladonna	30	5- بیلاڈونا
Bismuth	30	6- بسمتھ
Baptisia	30	7- پٹیشیا
Carbo Veg	30	8- کاربووج
China	30	9- چائنا
Chamomilla	30	10- کیومیلا
Colocynth	3x	11- کالوسنتھ
Cantharis	200	12- کیفٹھرس
Cina	30	13- سائنا
Dioscorea	6	14- ڈائیسکوریا
Glonoine	30	15- گلونائین
Hypericum	1000	16- ہائپرکیم
Ipecac	30	17- اپیکاک
Merc Cor	30	18- مرک کار
Nat Sulph	30	19- نیٹرم سلف
Pulsatilla	30	20- پلساٹیللا

Phytolacca	30	21- فانی ٹولیکا
Podophyllum	30	22- پوڈوفالیم
Rhus Tox	30	23- رشاکس
Verat Alb.	30	24- وریٹرم البم

امراض (Ailments)

بچے (Children):

Spasms	1- اٹھن
Fever	2- بخار
Diarrhoea	3- اسہال
Cough	4- کھانسی
Measles	5- خسرہ
Whooping Cough	6- کالی کھانسی
Mumps	7- کن پیڑے
Tonsilitis	8- گلے کے غدود
Worms	9- کیڑے

خواتین (Ladies):

Leucorrhoea	1- لیکوریا
Painful Menses	2- حیض درد سے
Nausea	3- متلی
Delivery- after	4- زچگی کے بعد کی تکالیف
Complications	
Milk Breast	5- پستانوں میں دودھ
Milk Drops	6- دودھ گرنا
Meno Flushes	7- سن یاس

ہنگامی عوارض (Emergencies):

Injuries	1- زخم
Tooth Extraction	2- دانت نکلوانا
Fracture	3- ہڈی ٹوٹنا
Dislocation	4- ہڈی اتر جانا
Bruised or Smashed	5- جلد چھل جانا/رگڑ
Cuts	6- جلد کاٹ جائے
Sprains	7- موج
Gas After Operation	8- آپریشن کے بعد گیس
Eye Sore After Operation	9- آپریشن کے بعد آنکھ دکھنا
Burns and Scalds	10- جلن و احراق
Collapse	11- بے ہوشی
Heart Trouble	12- دل کے عوارض
Acute Asthma	13- حادہ
Gall Stone Colic	14- پتہ کی پتھری
Kidney Stone Colic	15- گردہ کا درد
Acute Dysentery	16- حادہ پیش
Vomits	17- تے
Loose Stools	18- پتلے اسہال
Vomits & Stools at a time	19- تے اور دست ایک ساتھ
Nausea	20- متلی

عام بیماریاں (General):

Dandruff	1- گھنچاپن
Headache at Menopause	2- سن یاس کا سر درد

Flushes at Menopause	سن یا س کا بہاؤ	-3
Anaemia	کی خون	-4
Stye	گوہا نجبی	-5
Common Cold	عام زکام	-6
Nose Stuff	ناک بند	-7
Sinus	ناک کا ناسور	-8
Earache	کان درد	-9
Aphthae	منہ کے چھالے	-10
Throat	گلا	-11
Cervical	گردن کے مہرے	-12
Stiff Neck	گردن کی اکڑاہٹ	-13
Cough	کھانسی	-14
Pleurisy	پیلی کا درد	-15
Gas	گیس	-16
Dysentery	پیش	-17
Diarrhoea from Ice Cream	اسہال آئیس کریم سے	-18
Urine Burns	پیشاب کی جلن	-19
Knee Pain	گھٹنا درد	-20
Sciatica	لنگڑی کا درد	-21
Back Pain	کمر درد	-22
High Blood Pressure	بلند فشار خون	-23
Flu	فلو	-24
Continued Fever	بخار مسلسل	-25
Malaria	ملیریا	-26
Aches	درد	-27
Sudden Fever	بخار اچانک	-28

Sudden Fever by Colds	29- ٹھنڈ سے اچانک بخار
Piles	30- بواسیر
Fits	31- دورے
Urticaria	32- چھپاکی
Weakness	33- کمزوری



ہومیوپیتھی (Homoeopathy)

- ◀ بیک وقت ایک علم اور فن اور ایسا طریقہ علاج جس میں زہروں سے تریاق تیار کئے جاتے ہیں۔
- ◀ میں جسم ذہن اور جذبات سب کا مطالعہ بیک وقت کیا جاتا ہے۔
- ◀ ایک صلاحیت ہے جس میں قدرت کی تمام نعمتوں سے صحت کے سربستہ راز آشکار کئے جاتے ہیں۔
- ◀ ایک نظریہ ہے فلسفہ ہے جس میں برجوں اور ستاروں اور دیگر ذرائع کے مطالعہ سے انسانی زندگی کے مختلف پہلوؤں پر غور و فکر کیا جاتا ہے۔
- ◀ ایک روحانی اور آسانی شفاء کا وسیلہ ہے جس میں بیماری کی وجوہات تلاش کی جاتی ہیں اور فطرتی طریقے سے بیماری کی فطرت اور ماہیت کا مطالعہ کیا جاتا ہے جسے ہومیوپیتھی میں علامات کا نام دیا جاتا ہے۔

- ☆ خون ناک سے بار بار فیرم فاس 6 دن میں چار بار سات دن تک
- ☆ خون کی کمی فیرم میٹ 30 'چائنا 30 باری باری دن میں چار بار دو ہفتے
- ☆ خون تھوکنہ ملی فولیم 30 'ایپیکا 30 بدل بدل کردن میں چار بار
- ☆ خصیہ اوپر چڑھ جائے آیوڈم 30 دن میں تین بار
- ☆ خود اعتمادی کے لئے اناکارڈیم 30 'سلیشیا 30 باری باری دن میں چار بار

معالجاتی نسخے

	=	(1) دوددائیوں کے درمیان - سے مراد بدل بدل کر دیں
	=	(2) تمام دوائیں 30 طاقت میں
Bell-Cham کیومیلا	=	1. ہٹھن (Spasms)
Bell-Cham کیومیلا	=	2. بخار (دانت نکالنے کے زمانہ میں)
	=	(Fever; Dentition)
Cham-Podo کیومیلا - پوڈوفائیلیم	=	3. اسہال (دانت نکالتے وقت)
	=	(Diarrhoea; Dentition)
Bry-Ipec برائی او نیا - اپیکاک	=	4. کھانسی (Cough)
Bell-Cham کیومیلا	=	5. کھانسی دانت نکالتے وقت
	=	(Cough During Dentition)
Acon-Puls اکوناٹ پلساٹیل	=	6. خسرہ (Measles)
Byr-Ipec برائی او نیا - اپیکاک	=	7. کالی کھانسی (Whooping Cough)
Rhus-Phyto رشاکس - فائیٹو لیکا	=	8. کن پیڑے (Mumps)
Bell-Phyto بیلا ڈونا - فائیٹو لیکا	=	9. گلے کے غدود (Tonsilitis)
Cina سائننا	=	10. کیڑے (Worms)
Puls-Nat Sul. پلساٹیل - نیٹرم سلف	=	11. لیکوریا (Leucorrhoea)
Colo-Dios کالوسٹیج - ڈائیسکوریاس	=	12. حیض درد سے (Painful Menses)
Ipecac اپیکاک	=	13. متلی (Nausea)
Arnica آرنیکا	=	14. زچگی کے بعد (After Delivery)
Bry-Phyto برائی او نیا - فائیٹو لیکا	=	15. پستانوں میں دودھ (Milk Breast)
Chamomilla کیومیلا	=	16. دودھ گرنا (Milk Drops)
Glonoinہ گلوئین	=	17. کن یا س کا بہاؤ (Meno Flushes)
Rhus Tox رشاکس	=	18. کمر درد (Back Pain)

آرنیکا-ہائپرکیم Arn-Hyp	=	19- زخم (Injuries)
آرنیکا Arnica	=	20- دانت نکلوانا (Tooth Extraction)
آرنیکا Arnica	=	21- ہڈی ٹوٹنا (Fracture)
آرنیکا Arnica	=	22- ہڈی ٹل جانا (Dislocation)
ہائپرکیم Hypericum	=	23- رگڑیں (Smashed)
ہائپرکیم Hypericum	=	24- جلد کٹ جانا (Cuts)
رشاکس Rhus Tox	=	25- موج (Sprains)
کاربووٹیج-چائنا Carbo-China	=	26- آپریشن کے بعد گیس (Gas after Operation)
رشاکس Rhus Tox	=	27- آنکھیں دکھنا آپریشن کے بعد (Eye Sore after Operation)
کینتھرس Canth	=	28- جلن و احراق (Burns and Scalds)
کاربووٹیج-چائنا Carbo-China	=	29- گر پڑنا گھبرا کر (Collapse)
اکونائٹ-آرنیکا Acon-Arnica	=	30- دل کی تکالیف (Heart Trouble)
ایپیکاک Ipec	=	31- حادہ دمہ (Acute Asthma)
کالوسنتھ-ڈائیسیکوریہ Colo-Dios	=	32- پتہ کی پتھری (Gall Stone Pain)
کالوسنتھ-ڈائیسیکوریہ Colo-Dios	=	33- درد گردہ (Kidney Stone Pain)
کالوسنتھ-مرک کار Colo-Merc Cor	=	34- حادہ پیش (Acute Dysentery)
بسمتھ Bismuth	=	35- تے (Vomits)
چائنا-پوڈوفائیلیم China-Podo	=	36- پتلے دست (Loose Stools)
وریرٹم-آرسنک-کاربووٹیج Verat-Ars-Carbo Veg	=	37- تے اور دست (Vomit and Stools)
ایپیکاک Ipecac	=	38- متلی (Nausea)
آرسنک-نیٹرم سلف Ars-Nat Sulph	=	39- گنجا پن (Dandruff)
گلوٹامین-کیومیل Glon-Cham	=	40- سردرد سن یاس میں (Headache at Meno)

گلونا نین Glon	=	سن یاس کا بہاؤ (Flushes at Menopause)
کار بووچ - چائنا Carbo V.-China	=	42 کی خون (Anaemia)
پلساٹیل Puls	=	43 گوبانجی (Stye)
ایکونائٹ پلساٹیل Acon-Puls	=	44 عام زکام (Common Cold)
برائی اونیا - نیٹرم سلف Bry-Nat Sulph	=	45 ناک بند (Nose Stuff)
رشاکس - فائیو لیک Rhus-Phyto	=	46 ناک کا ناسور (Sinus)
پلساٹیل - کیمو میل Puls-Cham	=	47 کان درد (Earache)
آرسنک - نیٹرم سلف Ars-Nat Sul	=	48 منہ کے چھالے (Aphthae)
بیلڈونا - فائیو لیک Bell-Phyto	=	49 گلا (Throat)
کالوسلٹھ - رشاکس - آرسنک	=	50 گردن کے مہرے (Cervical)
Colo-Rhus-Ars		
رشاکس - فائیو لیک Rhus-Phyto	=	51 گردن کی اکڑاہٹ (Stiff Neck)
برائی اونیا - اپیکاک Bry-Ipec	=	52 کھانسی (Cough)
ایکونائٹ - برائی اونیا Acon-Bry	=	53 ہلی کا درد (Pleurisy)
کار بووچ - چائنا Carbo-China	=	54 گیس (Gas)
کالوسلٹھ - مرک کار Colo-Merc Cor	=	55 پیش (Dysentery)
آرسنک - نیٹرم سلف Ars-Nat Sulph	=	56 اسہال آئیس کریم سے
کینتھرس Cantharis	=	(Diarrhoea from Ice Cream)
رشاکس - روٹا Rhus Tox-Ruta	=	57 پیشاب کی جلن (Urine Burns)
رشاکس - آرسنک Rhus Tox-Ars	=	58 گھٹنے کا درد (Knee Pain)
رشاکس Rhus Tox	=	59 لنگڑی کا درد (Sciatica)
بیلڈونا - گلونا نین Bell-Glon	=	60 کمر درد (Back Pain)
		61 بلند فشار خون
		(High Blood Pressure)
پیشیا - برائی اونیا Bapt-Bry	=	62 فلو (Flu)

Bry-Rhus Tox برائی اونیا-رشاکس	=	63- بخار مسلسل (Contd. Fever)
Ipec اپیکاک	=	64- ملیریا (Malaria)
Rhus Tox-Ars رشاکس-آرسنک	=	65- دردیں (Aches)
Bell-Cham بیلا ڈونا-کیمومیلا	=	66- اچانک بخار (Sudden Fever)
Acon ایکونائٹ	=	67- بخار ٹھنڈی خشک ہوا سے
(With Dry Cold wind)		
Hypericum ہائپرکیم	=	68- بواسیری درد (Piles Pain)
Bell-Cham بیلا ڈونا-کیمومیلا	=	69- دورے (Fits)
Rhus-Ars رشاکس-آرسنک	=	70- چھپاکی (Urticaria)
Carbo-China کاربودیج-چائنا	=	71- کمزوری (Weakness)



موٹاپے کا یقینی علاج:

- 1- غذا میں ہرگز کمی نہ کریں۔ خوب پیٹ بھر کر کھائیں۔
- 2- تلی ہوئی اشیاء، چاول، میدہ، آٹا ہر قسم، دل مسوز، دال، ماش، بینگن، اروی مکمل طور پر بند کر دیں۔ بیکری اور حلوائی سے دشمنی۔
- 3- پندرہ قسم کی سبزیاں کچی کھائی جاسکتی ہیں، ان سب کا کچھ مر بنا کر ہلکا نمک اور سرکہ جامن یا سیاہ انگور ملا کر جتنی بار جی چاہے جتنی مرضی مقدار میں کھائیں اس کے بعد گھی میں دیسی طریقہ سے پکی ترکاری، سبزی گوشت شوربے والا ذائقہ کی حد تک کھالیں۔
- 4- صبح نہار منہ زیادہ سے زیادہ پانی پینے کی مشق کریں اس کے بعد ایک لیموں اور شہد کا شربت پیں۔
- 5- دوا کے طور پر کپسکیم 30 کھانے کے بعد اور فاسٹولیکا 4 دس قطرے پانی میں کھانے سے پہلے لیں۔
- 6- نمک اور چینی کم کر دیں۔ مزید مشورہ کے لئے رابطہ کریں۔ (حسین)

دشمن دوائیں (ایک نظر میں)

<u>Medicines</u>	<u>Inimical Medicines</u>
Acetic Acid	= Borax, Causticum, Nux V, Ranan B, Merc Sol, Sarsa, Bell, Dulc, Ferr. Met, Lach
Acid Lactic	= Coffea
Acid Nitric	= Lach, Calc Carb
Allium Cepa	= Allium Sat, Aloe, Scilla
Allium Sat	= Allium Cepa, Aloe, Scilla
Aloe	= Allium Sat, Allium Cepa
Ammon Carb	= Lach.
Apis	= Rhus Tox
Aur Mur Nat	= Coffea
Baryta Carb	= Calc Carb
Belladonna	= Acet Acid, Dulc
Borax	= Acet Acid
Bovista	= Coffea
Bryonia	= Sepia
Calc Carb	= Acid Nit, Baryta Carb, Sulph, Kali Bich
Calad	= Camph
Canth	= Coffea
Carbo Ani.	= Carbo Veg.
Carbo Veg.	= Carbo Ani, Kreo
Causticum	= Acet Acid, Coffea, Phos
Cham	= Zinc

China	=	Digitalis, Selen, Ledum
Cistus	=	Coffea
Cocculus	=	Coffea
Coffea	=	Cocculus, Cistus, Canth, Bovista, Aur Mur Nat, Acid Lact, Causticum, Ignitia, Millef, Stram
Digitalis	=	China
Dulcamara	=	Acet Acid, Bell, Lach
Ferr Met	=	Acet Acid
Ignatia	=	Coffea, Nux V., Tabac
Kali Bich	=	Calc Carb
Kreosote	=	Carbo Veg.
Lach	=	Acet Acid, Acid Carbol, Acid Nit, Dulc, Amm. C.
Ledum	=	China
Lycopod	=	Calc Carb, Coffea
Merc Sol	=	Acetic Acid, Silicea
Millef	=	Coffea
Nux. V.	=	Acet Acid, Ignatia, Zinc
Phosphorus	=	Causticum
Psorinum	=	Sepia
Ranan. B.	=	Acet Acid, Staph, Sulph
Rhus Tox	=	Apis
Sarsa	=	Acet Acid
Selen	=	China
Sepia	=	Bry, Lach

Silicea	=	Merc Sol
Squilla	=	Allium Sat, Allium Cepa
Staph	=	Ranan. B.
Stram	=	Coffea
Sulph	=	Lycop, Ranan. B.
Zinc	=	Cham, Nux. V.

وضاحت:

جو افراد ہو میو پیتھک ادویہ استعمال کرتے ہیں ان کے لئے یہ ایک اہم فہرست ہے۔ انہیں بے حد احتیاط کی ضرورت ہے کہ کوئی دوا دینے کے بعد اس کی دشمن دوا نہیں دینا چاہئے۔ مشاہدہ کی طرف توجہ دیں کہ:

ایسٹک ایسڈ (Acetic Acid) اور کافیا (Coffea) بہت سی دوائیوں کی دشمن ہیں۔

کچھ ادویہ کے بارے میں بھی محتاط رویہ اختیار کرنا چاہئے مثلاً:

ایپس (Apis) ایمونیا کارب (Amm. Carb) براکٹا کارب (Bryta Carb) بیلا ڈونا (Bell.) کلکیر یا کارب (Cal. Carb) چائنا (China) ڈاکامارا (Dulc) اگنیشیا (Ign.) نلکس واما (Nux Vom) وغیرہ۔

سلفر (Sulph) کلکیر یا کارب (Calc.) اور لائیکوپوڈیم (Lyco.) مخصوص ترتیب پر بھی توجہ دینے کی ضرورت ہے۔



موٹا ہونے کے لئے:

- 1- موٹاپے کے علاج میں جتنی چیزیں بند کی گئی ہیں سب وافر مقدار میں کھائیں اور آرام زیادہ کریں۔ غم فکر کم کر دیں اور جو اشیاء کھانے کے لئے تحریر ہیں سب سے پرہیز کریں۔
- 2- ایسڈ میور 30 اور کلکیر یا فاس 30 باری باری دن میں چار بار ایکس دن استعمال کریں۔ مزید مشورہ کے لئے رابطہ کریں: (حسین)

50- ادویہ کی مخصوص علامات

- | | |
|------------------------------|--|
| 1- اکیونائٹ Aconite | چھاتی خشک سرد ہوا کے باعث جکڑی جائے بے چینی |
| 2- اینٹیم کروڈ Antim Crud | سفید دودھیا زبان |
| 3- اینلم سیپا Allium Cepa | آنکھوں و ناک سے پانی، چھینکیں |
| 4- ایلومینا Alumina | نرم اجابت کے لئے بھی کوشش، تھکن، کمزوری |
| 5- ایپس Apis | استقاء، پیشاب کم اور گرم |
| 6- ارجنٹم نائٹرکیم Arg. Nit. | آنکھیں دھنا، اجابت زوردار، کارآواز سے |
| 7- آرنیکا Arnica | دھن اور تھکن |
| 8- آرسینک الیم Arsenic | صبح ایک بجے مرض میں زیادتی، زیادہ کمزوری |
| 9- بیلادونا Belladonna | سرگرم درد |
| 10- برائی ادونیا Bryonia | حرکت سے زیادہ ذکی الحس |
| 11- کاربوونج Carbo Veg | اچھا رہ و کمزوری |
| 12- چائنا China | کمزوری و اچھا رہ |
| 13- کیو پرم میٹ Caprum Met | ایٹھن |
| 14- کینٹھارس Cantharis | بار بار پیشاب میں جلن |
| 15- سینا Cina | دانت پسینا، ناک میں انگلی ہر وقت |
| 16- کیکٹس Cactus | گھٹن |
| 17- کلکیر یا کارب Calc Carb | نشوونما میں رکاوٹ ہڈیوں کی غیر معمولی بے ڈھنگی نشوونما |
| 18- کلکیر یا فلور Calc Fluor | وریدیں سخت |
| 19- کاسٹیکم Causticum | مقامی فالج |
| 20- کیومیلا Chamomilla | مزاج میں طغیانی، چڑچڑاپن |
| 21- چیلیدونیم Chelidonium | یرقان |
| 22- سائیکوٹا Cicuta | ایٹھن |

حیض درد سے	Cimicifuga سی سی فیوگا	-23
دردیں، لنگڑی، لنگڑی کا درد	Colocynth کالوسنٹھ	-24
نبض بہت سست	Digitalis ڈیجیٹلس	-25
کالی کھانسی	Drosera ڈروسر	-26
خارش دانے، اسہال، آنکھوں کی سوزش سرد مرطوب موسم میں	Dulcamara ڈلکامارا	-27
سرگردن ایک طرف لٹک جائے	Glonoina گلوئوینا	-28
پلکوں کا گر جانا، پیشاب زیادہ	Gelsemium جلسی میم	-29
قبض، پیچھا مواد خارج ہو	Graphitis گریفائٹس	-30
متورم حصے چھونے پر ذکی الحس	Hepar Sulph ہپیر سلف	-31
عضلات گھلے جائیں یا متاثر ہوں	Hypericum ہائپرکیم	-32
متلی	Ipecac اپیکاک	-33
تیزابیت، قے و سردرد	Iris. V. آئرس	-34
پستانوں کے علاوہ دیگر رگیں متورم	Iodium آئیوڈم	-35
غم کے باعث متلون مزاجی	Ignitia اگنیٹیا	-36
صبح تین بجے علامات میں شدت	Kali Carb کالی کارب	-37
مروڑ	Merc Cor مرک کار	-38
تشخی دردیں، گرمی سے افاقہ	Mag. Phos میگ فاس	-39
منہ کے چھالے و مقعد کے زخم	Nitric Acid نائٹرک ایسڈ	-40
پیشاب پاخانہ بار بار حاجت	Nux. V. نکس دامیکا	-41
رساؤ، ترشح	Opium اوپیم	-42
اعصابی کمزوری، اسہال	Phosphoric Acid فاسفورک ایسڈ	-43
اسہال دانت نکالتے وقت	Podophyllum پوڈوفائلیم	-44
بے چینی اعصابی درد	Rhus Tox رشاکس	-45
ناقص جذب ہضم	Silicea سلیشیا	-46
گوہا خبی، پیشاب بار بار	Staphisagria شفانی	-47

- 48- سلفر Sulphur خارش دھبوں میں جلن، کھڑے ہونے پر بے چینی
- 49- تھو Thuja سے تھو جال
- 50- وریٹرم البم Verat Alb تونج، تے، پتلے اسہال، زکام، ماتھے پر پسینہ



ہومیو پیتھک ڈاکٹر پروفیسر سید اولادِ حسنین نقوی

کے قلم سے ہومیو پیتھک ادب میں نوادرات

- 1- فزیالوجی..... برائے سال دوم، کورس کی کتاب
35 رنگین تصویروں سے مزین معلوماتی خزانہ
- 2- جدید مرکبات ہومیو پیتھقی
مرکبات کے شائقین کے لئے جامع اور نادر مجموعہ
- 3- ایڈوانس ہومیو پیتھقی..... آسان علاج
تمام معالجاتی مشکلات کا آسان حل
- 4- عورت-مرد (جنسی مسائل کا حل)
جس میں اپنی ذاتی بیاض سے بھی تمام نادر نسخہ جات تحریر کر دیئے ہیں اور معروف ماہر جنسیات
چوہدری محمد علی توکلی کی نایاب تحریر ضمیمہ میں درج کر دی ہے۔

شیخ محمد بشیر اینڈ سنز، اردو بازار، لاہور

فون: 7660736

اہم اور مفید ضمیمہ جات

تعارف میں مصنف کی دس کتابوں کا ذکر کیا گیا ہے۔ ایک کتاب

Quick Prescriber in Homoeopathy.

ہازجمہ گزشتہ صفحات میں پیش کیا گیا۔ دو کتابوں کے ترجمے شیخ محمد بشیر اینڈ سنز کی طرف سے شائع ہو چکے ہیں:

1- Life Saving Drugs in Homoeopathy

”جان بچانے والی دوائیں“

2- Wonders of a Single Dose in Homoeopathy

”سنگل ڈوز کے کرشمے“

زیر نظر دو ضمیمہ جات میں ان کی دو کتابوں.....

1- A Study Guide to Homoeopathic Literature

”مطالعہ گائیڈ برائے ہومیو پیتھک ادب“

2- A Table Talk on Homoeopathy

”ہومیو پیتھی گول میز کانفرنس“

کے چیدہ چیدہ اور اہم اقتباسات کا اردو ترجمہ پیش کیا جا رہا ہے کیونکہ ان دو میں سے پہلی کتاب زیادہ تر ہومیو پیتھک لٹریچر کے تفصیلی تعارف پر مبنی ہے۔ پوری کتاب میں صرف تین صفحات ایسے ہیں جن کا براہ راست معالجاتی مطب سے عملی تعلق ہے۔ اس لئے ضمیمہ اول میں صرف ان تین صفحات کا ترجمہ دیا گیا ہے۔ اسی طرح دوسری کتاب کو مفید ہے لیکن معالجاتی مطب سے متعلقہ صرف دس اہم صفحات کا ترجمہ ضمیمہ دوم کے طور پر دیا گیا ہے۔

خیر طلب

ڈاکٹر اولاد حسنین نقوی (مترجم)

☆ اپنی ہستی سے زیادہ اپنا نام نہ پھیلاؤ نہیں تو پریشان ہو جاؤ گے۔ (واصف)

ضمیمہ اول

اقتباسات مطالعہ گائیڈ برائے ہومیو پیتھک ادب

مطالعہ علامات ایک نازک معاملہ:

○ ایک مسکراہٹ کے پس پردہ غم و اندوہ کا سایہ ہوتا ہے یا بغیر اندرونی مسرت کے اس کا اظہار نیز ہر قتل یا خودکشی کے کچھ محرکات ہوتے ہیں۔ اگر ذہنی ماہیت کو علامات سے مطابقت نہیں ہوگی تو وہ علامات گمراہ کن ہو سکتی ہیں۔ یہی کیفیت جسم اور جذبات کے لئے درست ہوگی کیونکہ کوئی بھی علامت کسی نہ کسی ماہیت کا عکس ہوگی جو قدرتی اظہار بیان حاصل کرے گی۔

○ ایک بچہ روتا ہے، چیختا ہے، چلاتا ہے۔ اس کی بہت سی وجوہات ہو سکتی ہیں۔ مثلاً:

درد قونچ یا کان درد یا بھوک یا پیاس یا ذہنی بے چینی یا خواہش شفقت

ایک ماں یا معالج اس کی وجوہات تلاش کرتا ہے کہ وہ خاموشی اختیار کرے۔ کسی عمومی علامات کو بنیاد بنا کر کوئی مخصوص دوا نہیں دی جاسکتی جس کے لئے یقین ہو کہ وہ ان اسباب سے مطابقت رکھتی ہو جن کی بیماری اور دوا میں مماثلت ہو۔

○ مخصوص علامات سے عموماً ایسی کیفیات کا اظہار ہوتا ہے جس میں کسی بھی حصے کی ماہیت واضح نہیں ہوتی جس سے علامات کی ظاہری کیفیت سے مزاج میں تغیر کا ازالہ ہو سکے۔ مختلف الانواع علامات کو ہومیو پیتھی میں بہت اہمیت حاصل ہے۔ مثلاً

○ چمکتے ہوئے چہرے کے لئے..... یوفریزیا (Euphrasia)

○ بے کار بیٹھی خاتون کو پسینہ آئے..... سپیا (Sepia)

○ نمک کی رغبت..... نیٹرم میور (Nat Mur)

○ بار بار منہ دھونے کی عادت..... پلساٹیل (Puls)

○ بار بار ہاتھ دھونے کی عادت..... سفلیمیم (Syphilinum)

○ بچہ ناک کی غاغت کھائے..... سلفر (Sulphur)

○ برف جیسے ٹھنڈے پانی سے نہانے..... میفائیٹس (Mephitis)

- ہن اور سویوں کا خوف..... سپائی جیلیا (Spigelia)
 پلوں کا بار بار جھپکنا..... سٹافی سگریا (Staphisagria)
 دہچی پر خارش..... بووٹا (Bovista)
 گرم اجابت..... ایلوز (Aloes)
 بغیر خارش انگیزیا..... سائیکوٹا (Cicuta)
 دمہ کے مریض کو تیز چلنے پر افاقہ..... سپیا (Sepia)
 دانتوں سے رخسار کا اندرونی حصہ کٹ جائے..... اگنیشیا (Ignitia)
 پیر کی رغبت..... سسٹس (Cistus)
 انڈوں کی رغبت..... کلکیر یا کارب (Calc Carb)
 (ڈاکٹر کو ڈیانا نے یہ فیصلہ کن علامات آپ کی راہنمائی کے لئے یکجا کر دی ہیں۔ آپ ان واحد علامات پر دوا کا انتخاب کر سکتے ہیں۔ ایسی سینکڑوں علامات کے بارے میں تحقیق کا میدان آپ کے لئے کھلا ہے۔ حسنین)

میدان ماہیت

(Pathological Spheres)

کچھ لوگ ہر چیز علامات میں تلاش کرتے ہیں اور الجھن کا شکار ہو جاتے ہیں۔ ڈاکٹر نیش کے مطابق صرف ماہیت یا صرف علامات کا ہو کر رہ جانا زبردست حماقت ہے۔ ان دونوں کا وجود ایک دوسرے کے لئے لازم و ملزوم ہے۔ انہیں الگ الگ حیثیت نہیں دی جاسکتی اور نہ ہی ان میں سے کسی ایک کو ترک کیا جاسکتا ہے۔
 مختصر یہ کہ:

- ماہیت (Pathology) وہ ہے جو معالج بتاتا ہے۔
 علامات (Symptomatology) وہ ہیں جسے مریض بتاتا ہے۔
 مفرد ادویہ کے بارے میں ہم مشاہدات سے کیسے صرف نظر کر سکتے ہیں مثلاً:
 ایکونائٹ (Aconite) خون کی شریانوں میں ہیجان
 آرنیکا (Arnica) بال کی طرح باریک نیچوں سے رساؤ

..... ہیپامیلِس (Hamamelis) دریدوں کی ایکوٹائٹ Aconite ہے۔
..... گیمومیللا (Chamomilla) اعصابی نظام کا ہیجان جو مزاج میں شورش برپا کر دیتا ہے۔
..... ایپس (Apis) جسم کے تمام غلافوں کو متاثر کرتی ہے۔ نہ صرف جلد بلکہ بلغمی جھلیوں اور تمام
اعضاء کے اوپری حصوں اور مغز کی جھلی کو بھی زیر اثر لاتی ہے۔

..... کاربووٹیج (Carbo Veg) خون کی باریک نسوں میں رکاوٹ، خون کی شریانوں کی کارکردگی میں سستی میں موثر ہے۔ یہ نسجی نظام کو خاص طور پر دل کی وریدوں کی کثرت اور پورے نسجی نظام کو تباہ ہونے سے بچا لیتی ہے۔

..... برالی اونیا (Bryonia) ریشہ دار بافتیں خاص طور پر متاثر ہوتی ہیں۔ رقیق جھلیاں اور جوڑوں کے عضلات اور اعصاب کے غلاف اور ان کی جگڑن بھی زیر اثر آتے ہیں۔

..... رشاکس (Rhus Tox) ریشہ دار اور عضلاتی بافتوں، عضلات کے خول بیرونی جوڑوں کے Ligaments اور جوڑوں کی بیرونی بافتیں اس کے زیر عمل رہتی ہیں۔

..... روٹا (Ruta) کا حلقہ اثر ہڈیوں کی اوپری جھلیاں جہاں ہڈیوں پر پتلی پتلی گوشت کی تہہ ہوتی ہے۔

لہذا ہمیں معلوم ہو گا کہ تمام دوائیوں کا اپنا اپنا ماہیتی، فطری، ذہنی اور جذباتی حلقہ اثر ہے۔ بعض مقامات پر کچھ چیزیں زیادہ نمایاں نظر آتی ہیں اور دوسری جگہ ان کا مقام مختلف نظر آتا ہے۔ ہم اس وقت علامات کی بھول بھلیوں میں پھنس جاتے ہیں جب ہم جزوی طور پر غور کرتے ہیں لیکن جب باریک بینی سے کام لیتے ہیں تو صورت حال مختلف ہوتی ہے۔

ہائیمن سے اب تک

(Hahnemann to the Present Day)

ہائیمن فرماتے ہیں:

”بیماری کا نام کیا ہے معالج کو اس سے کوئی واسطہ نہیں اور دوا کا نام کیا ہے مریض کو اس سے کوئی واسطہ نہیں ہے۔“

لیکن آج کی دنیا میں ہر موقع پر ہم ان الفاظ کا اعادہ نہیں کر سکتے۔

ڈاکٹر مارگریٹ ٹائیلر فرماتی ہیں:

۱۰۔ مثلاً کا معنی علم ہے لیکن کسی مخصوص دن کو۔ مثلاً حتمی علم کا درجہ نہیں رکھتی۔ سائنس تجربات

کی معنی بنی کا نام ہے اس لحاظ سے ہو میو پیٹھی ایک سائنسی علم ہے۔
ڈاکٹر ہائیمن نے اپنے زمانے میں بعض ادویہ کو بعض عوارض کے علاج میں خصوصی اہمیت
دے رکھی تھی مثلاً:

آرسینکیم البم (Arsenic)

نباتی یا حیوانی تعفن سے ماحولیاتی آلودگی کے باعث عوارض جن میں زہریلا پن پایا جائے۔

مرک کار (Merc Cor)

پیش کے لئے

لیٹروڈکٹس (Latrodactus)

درد دل کے لئے

کروٹیلس (Crotalus)

کالا آزار بخار کے لئے

کینتھرس (Canthris)

پیشاب کی نالی کے اندر Cystitis تھیلی نما ابھاروں کی نمود روکنے کے لئے

بیلادونا (Belladonna)

سرخ باد بخار کے لئے

ہائیمن نے ہیضہ کا کوئی کیس نہیں دیکھا تھا لیکن انہوں نے اس عارضہ کی علامات کا ادراک

سب ذیل ادویہ میں کیا:

1- کیمفر Camphor

2- کیوپرم Cuprum

3- وریٹرم Veratrum

اب اگر ترقی یافتہ دور ہو میو پیٹھی میں ہم مزید خصوصی علامات کی حامل ادویہ کے بارے میں تحقیق
یا قریب ترین خصوصی ادویہ کی تلاش میں کامیاب ہو جاتے ہیں تو ہائیمن کے پیروکاروں کو نہ تو خوف زدہ
ہونے کی ضرورت ہے نہ پریشان ہونے کی۔

ڈاکٹر ہائیمن نے:

معیادی بخار یعنی تپ محرقہ جس میں سرخ دانے نکلتے ہیں کے تمام 183 مریضوں کو برائی
اونیا (Bryonia) اور رسٹاکس (Rhus Tox) بدل بدل کر دیں اور سب شفایاب ہوئے۔

• ڈاکٹر ہیرنگ:

نے ایکونائٹ (Aconite) اور کوفیا (Coffea) کو بدل بدل کر دینے سے معجزاتی نتائج حاصل کئے۔

• ڈاکٹر نیش:

نے رشاکس (Rhus Tox) اور ہائیوسائیمکس (Hyoscyamus) بدل بدل کر دیں اور حیرت انگیز نتائج حاصل کئے۔ اس کے باوجود دو ادل بدل کر دینے کے احساس گناہ کا شکار رہے کیونکہ اپنی انتہا پسندی کے باعث تمام مریضوں کو مفرد ادویہ سے ہی شفا یاب کرنا چاہتے تھے۔

• ہمارے مشاہیر کے انتہا پسندانہ نقطہ نظر نے ہمیں اس سطح پر لا کھڑا کیا ہے کہ لوگ علامات کے جھنجٹ سے خوف زدہ ہیں جس کی وجہ سے وہ مرکبات اور مکچروں کے شوقین ہو گئے ہیں۔ اس صورت حال میں ”عزت سادات“ بھی جاتی رہی اور ہومیو پیتھی کی بنیادیں انہوں نے کھوکھلی کرنا شروع کر دی ہیں۔



امراض جگر کی ادویہ:

☆ گرمی:

امونیم میور 30، کارڈیوس مرک 6، کولسٹرنیم 30، مگنیسیا میور 200، پوڈوفالکیم 30، سلفر 30 سے 200
☆ سختی یا سکڑنا:

ایس کین 30، چیلی ڈونیم 6، آرم میٹ 30، کواشیا 6، کیورکس 6، ڈیجیٹلس 30، زینک میٹ 6x
☆ بڑھنا:

وائی پرا 6، لٹاریا 6، مگنیسیا میور 30، کلکیر یا آرسنک 6، کارڈیوس مرک 6، چیونٹھس 6، ٹریکسی کم 6
☆ پھوڑا:

لیکیس، مرک سال، سلچیا، آرسنک البم، برائی اونیا 30 سے 200 طاقت میں
☆ بریقان:

لپٹڈرا 6، چیلون 6، چیلی ڈونیم 6، کورنس 8، چیونٹھس 6

ضمیمہ دوم

اقتباسات: ہومیو پیتھی گول میز کانفرنس

دنیا نے ہومیو پیتھی وسعت اور تنگی داماں:

اس عنوان میں مختلف مشاہیر کی معالجاتی بیاضوں سے روزمرہ استعمال کی ادویہ کی تعداد اور ان کے نام زیر بحث لائے گئے ہیں۔ ہمارے اسی مجموعہ ”ہومیو پیتھک فوری علاج“ میں جو ادویہ کی فہرست درج کی ہے ان کی تعداد 93 ہے۔ لہذا اس عنوان کے ذیل میں ہم ان کا اعادہ نہیں کریں گے بلکہ ان کے علاوہ ادویہ ہی کا نام صرف درج کریں گے تاکہ معالجین راہنمائی حاصل کر سکیں۔ البتہ ڈاکٹر کلارک کی فہرست بنیاد فراہم کرتی ہے۔۔۔

اس کتاب کی ترتیب جدید اور صرف منتخب ہے۔

1۔ ڈاکٹر جے ایچ کلارک:

کا مشورہ ہے کہ ہم صرف 13 روزمرہ استعمال کی ادویہ کو سمجھ کر ترجیحی بنیادوں پر مطالعہ کریں کیونکہ زیادہ تر مریض ان سے ہی شفا یاب ہو جائیں گے۔

- (1) Sulph (2) Lyco (3) Cal Car (4) Ars. (5) Thuja (6) Acon (7) N. Vom
(8) Puls (9) Silicea (10) H. Sul (11) China (12) Bell (13) Bry

2۔ ڈاکٹر مارگریٹ ٹائیلر:

نے بھی اپنی کتاب تصاویر الادویہ کی 125 ادویہ میں سے 13 ادویہ کو روزمرہ استعمال میں لانے کا مشورہ دیا ہے۔ (آٹھ ادویہ کلارک کی فہرست میں شامل ہیں۔ مترجم)

- (1) Sep (2) N. Mur (3) R. Tox (4) Gels (5) Bap

اگر ہم دونوں کو اکٹھا کر لیں تو روزمرہ استعمال کی ادویہ کی تعداد 18 بنتی ہے۔

3۔ ڈاکٹر ای بی نیش:

نے بھی مندرجہ بالا 18 ادویہ کو زیادہ صفحات دے کر ان ادویات کی اہمیت کو اجاگر کیا ہے۔

انہوں نے اپنی کتاب ”نیش لیڈرز“ میں 227 ادویہ میں سے 74 کو حوالہ جات کی حد تک محدود رکھا ہے اور باقی 153 ادویہ میں ان 18 کے بعد 10 مزید ادویہ کو قابل توجہ سمجھا ہے۔

- (1) Lach (2) Phos (3) Caust (4) Arg Nit (5) Tuber (6) K. Car (7) Cham
(8) Carbo Veg (9) Merc (10) Apis

4- ڈاکٹر جیمز ٹاکر کینٹ:

نے بھی اپنے ”لیکچرز“ میں ادویہ کی متعلقہ اہمیت کا اظہار کیا ہے۔ انہوں نے اپنی 239 ادویہ میں سے 60 کے لئے سرسری حوالہ جات پر اکتفا کیا ہے اور 179 ادویہ کے لئے باب قائم کئے ہیں اور ان میں سے بھی (نمبر شمار 2 درج بالا کی 18 ادویہ) ڈاکٹر جے ایچ کلارک اور ڈاکٹر مارگریٹ ٹاکر کے مجموعہ کے علاوہ 6 مزید ادویہ کو شامل کر کے 34 ادویہ پر زیادہ توجہ مرکوز کی ہے۔ ان کی 6 علیحدہ ادویہ یہ ہیں:

- (1) Alumina (2) B. Carb (3) K. Phos (4) Aru Met (5) Cup (6) Dulc

5- ڈاکٹر ولیم بورک:

بھی اس عمل سے مبرا نہیں ہیں۔ انہوں نے بھی مندرجہ بالا تمام 34 ادویہ پر ترجیحی توجہ دی ہے۔ ان کی پوری فہرست میں 1250 ادویہ کا تجزیہ حسب ذیل ہے:

..... 530 ادویہ صرف سرسری حوالوں پر مشتمل ہیں۔

..... 570 ادویہ بغیر خصوصی علامات و تذکرہ آزمائش درج ہیں۔

..... 150 زیادہ استعمال میں آنے والی ادویہ ہیں۔

..... 34 ان میں سے وہ ہیں (جو نمبر شمار 4 تک) جنہیں وضاحت سے بیان کیا گیا ہے۔

ان میں اگر ہم 14 مزید ادویہ شامل کر دیں جو متفقہ طور پر عام استعمال میں آتی ہیں تو کل تعداد 48 ہو جائے گی۔

(ڈاکٹر کے ڈی کنوڈیا نے یہاں ادویہ کی طویل فہرست درج کی ہے۔ ہم صرف ان 29 ادویہ کے نام ذیل میں درج کر رہے ہیں جن میں ہنگامی ضرورت کی ادویہ بھی شامل ہیں جو کہ اس ترجمہ ”ہومیوپیتھی فوری علاج“ میں درج فہرست کے علاوہ ہیں اور ضروری ہیں جن کے درجہ بدرجہ مطالعہ کی عام مجوز کو ضرورت ہے۔ حسنین)



فہرست 28 ادویہ

Lillium Tig لیلم ٹیگ	-15	Aethusa ایٹھوزا	1
Mag Carb میگنیشیا کارب	-16	All Sat ایلم سٹاٹو	2
Mag Mur میگنیشیا میور	-17	Cad Sulph کڈیم سلف	3
Mur Acid میورٹک ایسڈ	-18	Calc Sulph کلکیر یا سلف	4
Oleander اولینڈر	-19	Camphor کیمفر	5
Petroleum پیٹرولیم	-20	Collinsonia کالنسونیا	6
Platina پلائٹینا	-21	Cocc Ind کوس انڈیکا	7
Ptelia پتیلیا	-22	Ferr Phos فیرم فاس	8
Sanicula سنی کولا	-23	Guaicum گواکیوم	9
Sarsa سارسا	-24	Hydr ہائیڈراشس	10
Spigelia سپاکی جیلیا	-25	Helleb ہیلی بوس	11
Stramonium سٹرامونیم	-26	Kalmia کالمیا	12
Terebinthina تیرینٹھینا	-27	Ledum لیڈم	13
Zinc Met زنک مٹ	-28	Lac Can لیک کینینم	14

پہاٹا ٹیسٹس A B C اور D کی ادویہ:

سلفر 30	چیلی ڈونیم
چیونٹھس	کارڈوس مر
کورنس	مالی ریکا
ڈولی کس 6	عطیر یا 6
یو کافلا	کواشیا 6
کیورکس	

نتیجہ

(a) ہمارے پاس 163 ادویہ ایسی ہیں جن کی علامات واضح اور کچھ یقینی آزمودہ ہیں اور مطب کے مشاہدات پر مبنی ہیں۔ ڈاکٹر ای بی نیش اپنے پاس ان میں سے 144 ادویہ کو CM طاقت میں رکھتے تھے۔ دوسرے مشاہیر (ڈاکٹر مارگریٹ ٹاکر، جیمز ٹاکر اور نیش) کے مجموعہ کی تعداد اور جنہوں نے اس تعداد کی ادویہ پر زور دیا (ڈاکٹر کلارک اور ولیم بورک) اس سے آگے نہیں گئے۔

(b) اگر ہم مندرجہ بالا ادویہ کی امتیازی علامات کا احتیاط سے مطالعہ کریں تو پتہ چلتا ہے کہ ان کی 1 سے 5 علامات کی بناء پر آسانی سے ان کی انفرادیت کو ذہن نشین رکھا جاسکتا ہے جنہیں آزمائش کے دوران یا معالجات مطب کے مشاہدات سے اخذ کیا گیا ہے۔ اس کا مطلب یہ ہے کہ 500 سے 1000 علامات سرفہرست اہمیت کی حامل ہے جن سے روزمرہ استعمال کی ادویہ کی شناخت ہوتی ہے۔

(c) ہم اپنی ”پٹی تھی“ یعنی طریقہ علاج میں انبار لگا رہے ہیں اور اپنے مشاہیر کے قیمتی کارہائے نمایاں کے اختصار والحاقی نوعیت کو جس کی وہ ایک عرصہ قبل راہنمائی کر چکے ہیں، کی طرف متحرک نہیں ہو رہے۔

تبصرہ:

- مرکبات کو استعمال کرنے کا ایک عمومی اور یقینی رجحان مشاہداتی پہلو ہے۔
- ہم یہ بھی دیکھتے ہیں کہ لوگ نادر و نایاب ادویہ کی فہرست سے ادویہ استعمال کرنے کی طرف جا رہے ہیں جن کا امتیازی علامات سے کوئی واسطہ نہیں۔
- لوگ مجربات چاہتے ہیں۔ دوسرے الفاظ میں علامات کی تفصیل اور ان کے امتیازات سے پہلو تہی کرتے جا رہے ہیں۔

ان عوامل کی وجوہات ہیں:

- معالجاتی ادب میں ہماری خدمت سلیقہ مندی سے عاری ہے اور
- ان میں الجھن ہے اور صرف ہمارے ملک میں لاکھوں عام مجوز (Prescriber) اسے واضح نہیں محسوس کرتے۔

• ہمارے مشاہیر ہمیں شروع سے اختصار والحاقی کا صحیح راستہ دکھا رہے ہیں۔

ڈاکٹر کلارک نے (Three Legged Stool) تین ٹانگوں والے سٹول کا تصور دیا اور یہی ان کا نعرہ مستانہ تھا۔

ڈاکٹر کینٹ اور ڈاکٹر نیش جیسے مشاہیر پلک جھپکنے میں مریض کو دیکھتے ہی اہم علامات کی بنیاد پر انتخاب دوا کر لیتے تھے۔

ہومیو پتھی کی وسیع دنیا ایک بھول بھلیاں بن گئی ہے جہاں لوگ راستہ بھول جاتے ہیں۔ ہمیں ہانپنے کہ انہیں آسانی اور اختصار مہیا کریں تاکہ وہ حقیقی سائنس اور فلاسفی کے اندر ہی رہنے پر آمادہ رہیں۔

1. ڈاکٹر ہائمن کے مشاہدات:

ڈاکٹر ہائمن اور ان کے دوسرے رفقاء کا مشاہدہ ہے کہ ادویہ کا بدل بدل کر دینا خصوصی اہمیت کا حامل ہے مثلاً:

- 1- برائی اونیا اور رشاکس
- 2- نائٹرک ایسڈ اور تھوجا
- 3- ایکونائٹ اور کافیا
- 4- رشاکس اور ہائیوسائیمس

2. ڈاکٹر جیمز ٹاکر کینٹ کے مشاہدات:

نکس وامیکا (Nux Vom)

پور پی عوام کو اس کی زیادہ ضرورت ہے۔

اگنیشیا (Ignitia)

امر کی عوام کے لئے

معاون ادویہ کا دائرہ عمل:

نکس وامیکا (Nux Vom) کا سلفر (Sulphur) سے قریبی تعلق ہے اور اکثر اس کے زائد اثر ختم کر دیتی ہے۔ بہت کم گہرائی تک جاتی ہے اور اس کے مزاجی عمل کو زائل کر دیتی ہے لیکن فالتو عمل کو دور کر دیتی ہے۔ خاص طور پر غیر ضروری عمل کو۔

شفاء کی تکمیل کے لئے تین ادویہ کے گروپ ایک دوسرے سے تعلق کی بنا پر معاونت کا کردار

Dulcamara

ڈلکامارا

Bryonia

برائی اونیا

4- ڈاکٹر جیمز ٹاکر کینٹ ڈاکٹر مارگریٹ ٹاکر اور ڈاکٹر فرنگلٹن کا مشاہدہ:

ایک دوا دوسری دوا کے چھوڑے ہوئے کام کو مکمل کرتی ہے۔ یہ میدان میں کھیل کی ٹیم کی مانند ہے جہاں ایک کھلاڑی دوسرے کی معاونت کرتا ہے۔ مثلاً:

Ant. Tart

ایٹم ٹارٹ

Baryta Carb

برائکا کارب

Eupatorium Perf

یوپٹیوریم پرفولیٹم

Nat. Mur

نیرم میور

Sepia

سپیا

5- ڈاکٹر کینٹ اور دیگر مشاہیر کا نقطہ نظر:

اوپچی طاقتیں:

مزاجی برداشت کی انتہائی کمی میں بعض کیسوں میں اوپچی طاقتوں کا استعمال انتہائی نقصان دہ اور

مہلک ہو سکتا ہے۔ مثلاً:

Lachesis

لیکیسس

Silicea

سلیشیا

Kali Carb

کالی کارب

Phos

فاسفورس

لہذا اوپچی طاقتوں میں انہیں مناسب احتیاط سے استعمال کرنا چاہئے۔

6- ڈاکٹر ڈی ایم بور لینڈ کا نقطہ:

نیرم میور Nat. Mur کو سپیا Sepia اور

سلیشیا Silicea کو سینی کیولا Senicula

کے بغیر کبھی خیال میں بھی نہ لائیں۔

7- ڈاکٹر مارگریٹ ٹاکر کے مشاہدات:

مزاجی ادویہ کو دورے کے دوران کبھی نہ دیں۔

برائی اونیا Bry

شدید سردرد میں حاد حالت میں استعمال کریں جبکہ

نیشتر میور Nat Mur

ایسی سردرد کی مزمن حالت میں استعمال کریں۔

تھو جا Thuja

انتباہ: اسے اور اسی قبیل کی دیگر ادویہ کو بار بار دہرانا شدید نقصان کا باعث ہوتا ہے۔

کالی کارب Kali Carb

پتہ کے لئے خصوصی اثر کی حامل ہے..... اور

کالوسنتھ Colocynth

انٹریوں کے لئے خصوصی اہمیت رکھتی ہے۔

8- ڈاکٹر جے سی برنٹ کا نقطہ نظر:

ہومیو پیتھک طریقہ علاج شطرنج کے کھیل کی طرح ہے جہاں کھلاڑی کو جیتنے کے لئے کھیل کے تمام گر آنے چاہئیں۔ جب تک ہمیں تمام جہتوں کا علم نہ ہو گا خاص طور پر جبکہ ہمیں اپنی ”پیتھسی“ یعنی طریقہ علاج جو کہ ابھی پوری طرح ترقی یافتہ نہیں ہے سے خوش بختی کی توقع نہیں رکھنی چاہئے اور بہت سے کیسوں میں اپنے مشاہیر کے اقوال بابت تعاقب علامات و ادویہ میں ہماری کوشش بے کار جاتی ہے۔

بیسیلیئم Bacillinum

بہت عمدہ کارکردگی کا مظاہرہ کرتی ہے اگر اس سے پہلے ایک خوراک تھو جا Thuja دے دی جائے۔

9- ڈاکٹر ہیل کا نقطہ نظر:

برائی اونیا Bryonia

بعض کیسوں میں اپنا کام شروع نہیں کرتی جب تک پہلے ایکونائٹ Aconite نہ دی جائے۔

10- ڈاکٹر ای بی نیش کی سفارش:

نباتاتی ادویہ خاص طور پر سبزیوں سے تیار کردہ پہلے استعمال کریں پھر اس کے بعد

معدنیات سے تیار کردہ ادویہ استعمال کریں۔ مثلاً:

Sulphur سلفر

Aloes ایلوز

Kali lod کالی آیوڈائیڈ

Phytolacca فائیٹولاکا

وغیرہ۔

Nit. Acid نائٹرک ایسڈ

خاص طور پر مقعد پر اثر انداز ہوتا ہے۔

پس معلوم ہوا کہ ہمارے پاس ایسی ادویہ ہیں جنہیں اس پس منظر میں مطالعہ میں لانا ہوگا۔

11۔ ڈاکٹر گبسٹن ملر کا ارشاد:

Euphrasia یوفرزیا

خاص طور پر آنکھوں کے لئے موزوں ہے۔ اور

Puls پلساٹیل

معدہ کے لئے۔

12۔ ڈاکٹر ای اے فرنگٹن کا ارشاد:

بعض ادویہ کا بغیر کسی جہت کے اپنا ایک مقام ہوتا ہے۔

Rhus Tox رشاکس

کمر درد میں فائدہ مند ہے خواہ حرکت سے کمی بیشی نہ بھی ہو۔

13۔ ڈاکٹر کارل ڈنہم کا نقطہ نظر:

Puls اور سپیا Sepia

یہ ایک دوسرے کی مخالف ادویہ ہیں۔ اگر بیک وقت یا باری باری دی جا رہی ہوں تو اتفاقاً کمال قابل توجہ نہ ہوگا جب تک ایک کو بند نہ کر دیا جائے۔

14۔ ڈاکٹر ایچ اے رابرٹس، خاص نقاط:

..... مختلف میازم ایک دوا

ڈاکٹر ہیرنگ:

نے ایکونائٹ (Aconite) اور کوفیا (Coffea) کو بدل بدل کر دینے سے معجزاتی نتائج حاصل کئے۔

ڈاکٹر نیش:

نے رشاکس (Rhus Tox) اور ہائوسائیمکس (Hyoscyamus) بدل بدل کر دیں اور حیرتاک نتائج حاصل کئے۔ اس کے باوجود دوا بدل کر دینے کے احساس گناہ کا شکار رہے کیونکہ اپنی انتہا پسندی کے باعث تمام مریضوں کو مفرد ادویہ سے ہی شفا یاب کرنا چاہتے تھے۔

ہمارے مشاہیر کے انتہا پسندانہ نقطہ نظر نے ہمیں اس سطح پر لاکھڑا کیا ہے کہ لوگ علامات کے جھنجٹ سے خوف زدہ ہیں جس کی وجہ سے وہ مرکبات اور مکچروں کے شوقین ہو گئے ہیں۔ اس صورت حال میں ”عزت سادات“ بھی جاتی رہی اور ہومیوپیتھی کی بنیادیں انہوں نے کھوکھلی کرنا شروع کر دی ہیں۔



امراض جگر کی ادویہ:

☆ گری:

امونیم میور 30، کارڈیوس مرک 6، کولسٹرینیم 30، مگنیشیا میور 200، پوڈوفاکم 30، سلفر 30 سے 200

☆ سختی یا سکڑنا:

ایس کین 30، چیلی ڈونیم 6، آرم میٹ 30، کواشیا 6، کیورکس 6، ڈیجی ٹیلس 30، زک میٹ 6x

☆ بڑھنا:

وائی پرا 6، لنار یا 6، مگنیشیا میور 30، کلکیر یا آرسنک 6، کارڈیوس مرک 6، چیونٹھس 6، ٹریکسی کم 6

☆ پھوڑا:

لیکیس مرک سال، سلیشیا، آرسنک البم، برائی اونیا 30 سے 200 طاقت میں

☆ بریقان:

لیٹنڈرا 6، چیلون 6، چیلی ڈونیم 6، کورنس 8، چیونٹھس 6

متفرقات

1۔ جہتیں (کمی بیشی کے عناصر):

..... بدلتی جہتیں

برومیئم Bromium

بہت زیادہ گرم کیفیت بیماری کا باعث ہوتی ہے مگر جب اثر انداز ہو جاتی ہے مریض خود کو برف کی طرح منجمد محسوس کرتا ہے۔

کوکس کیکٹائی Cocc Cacti

مریض ٹھنڈ لگنے سے بیمار ہوتا ہے لیکن جب بیمار ہو جاتا ہے اس کی کھانسی کو ٹھنڈ میں سونے سے افادہ ہوتا ہے بلکہ بہت ٹھنڈی جگہ۔

..... متبادل جہتیں

پلساٹیلہ Puls اور سلیشیا Silicea

اس قسم کی ادویہ کی مثالیں ہیں جو متبادل جہتیں رکھتی ہیں خاص طور پر حاد اور مزمن کیسوں میں اور اس کے بالکل الٹ بھی ممکن ہے۔

..... مختلف جہتیں

مختلف عوارض میں مختلف جہتیں بھی ممکن ہیں مثلاً:

سوراینیم Psorinum

الرجی (حساسیت) کی حالتوں میں گرم ہے ورنہ بہت ٹھنڈی ہے۔
ہمیں ایسی ادویہ کی تصاویر ذہن میں رکھنی چاہئیں۔

..... واضح جہتیں

عموماً ٹھنڈی

آر سینیکیم البم Ars. Alb

گرم

سکیل کار Secale Cor

گرم

اپس Apis

ٹھنڈی

ایپوسائیکسم Apocy

تیز اور سست عمل ادویہ:

فوری اور مثبت نتائج کے لئے اس موضوع سے واقفیت ضروری ہے کیونکہ کوئی بھی غلطی مریض کو
نظرہ سے دوچار کر سکتی ہے۔ مثلاً:

پٹیشیا Bapt اور پٹیشیا Canth

کے عمل میں بہت تیزی ہے۔ اس کے برعکس

رشاکس Rhus Tox

برائی او نیا Bryonia اور

جلسی میم Gels

میں فطری سستی پائی جاتی ہے یعنی

ان سے متعلقہ عوارض آہستہ آہستہ ترقی کرتے ہیں۔ (جبکہ اول الذکر بہت جلد انتہا تک پہنچ
جاتے ہیں۔ مترجم)

چاند اور سورج سے متعلقہ ادویہ:

اگر کوئی دوا چاند سے متعلق ہوگی تو وہ چڑھتے چاند میں شفاء سے ہمکنار نہیں کرے گی۔ لہذا ہم

آئیوڈم Iodum

کو ذہلت چاند کے دورانیہ میں دیتے ہیں تاکہ گلہڑ (Goitre) سے ہمیشہ کے لئے مریض کو نجات
حاصل ہو جائے۔

نوٹ: ایسی بہت سی ادویات ہیں۔

اصلاحی ادویہ:

مزاجی خرابیوں کی اصلاح کرتی ہیں صرف صلاحیت جذب و ہضم کی خرابی سے ان ادویوں سے
شفاء حاصل ہوتی ہے۔ مثلاً:

کلکیر یا کارب Calc Carb اور نیٹرم میور Nat Mur وغیرہ۔

بیماری اور جسم کے کمزور مقامات پر اثر انداز ہونے والی ادویہ:

ہم اکثر مطالعہ کے دوران پڑھتے ہیں کہ مختلف افراد میں نزلاوی مواد مختلف مقامات پر جلد ہے۔ ایسی بہت سی ادویہ موجود ہیں جنہوں نے اپنے لئے ایسے مخصوص مقامات چن رکھے ہیں مثلاً:

مینگنم Manganum کان

فاسفورس Phos. چھاتی

نوٹ: آپ کو شش اور محنت سے ایسی بہت سی ادویہ کا انتخاب کر سکتے ہیں جو مخصوص اعضاء کے لئے زیادہ موزونیت کی حامل ہیں۔

معالجاتی کامرانیاں، مشاہداتی دوائیں:

انگلیاں کچلی جائیں..... ہائپرکیم Hypericum

سرخ باد..... جلسی میم Gels

کھٹل کا کاٹنا..... کینتھر س Canth

حیض کا درد..... مکنیشیا فاس Mag. Phos

شیر خوار بچے کا پیشاب نہ آئے..... ایکونائٹ Acon

زچگی کے بعد ماں کو پیشاب نہ آئے..... کاسٹی کم Caust

ادویہ جو تینوں میازم پر حاوی ہیں:

فلورک ایسڈ Fl. Acid

کالمیا Kalmia

لائکوپوڈیم Lycopodium

سارسا پرلا Sarsparilla

شافنی سگریا Staphisagria

خاص ذہنی علامات کی ادویہ:

مسکراہٹ کا نام و نشان نہیں..... نائٹرک ایسڈ سپیا
 معاشرت قریب سے نہیں گزری (مخلوق خدا سے بے زار)..... کالی بائیکروم اور مہیٹ
 انتہائی دوستانہ..... فاسفورس آرسینیکم البم
 انتہائی بے حس..... فاسفورک ایسڈ
 بہت اوالعزم..... نکس و امیکا
 اعلانیہ صاف گو..... فاسفورس
 دھوکے باز..... اوپیم
 معالج پہ معالج بدلتا..... آرسینیکم البم، ٹیوبرکولینم
 تن آسان..... آرسینیکم البم

انتباہ:

جب ہم یقینی نتائج چاہتے ہیں تو وقت، خوراک اور دیگر بہت سے عوامل کو مساوی اہمیت دینا ہو

کی۔ مثلاً:

اگنیشیا Ignitia

کو صرف صبح لینا چاہئے۔

بیلس Bellis

کو بستر پر لیٹنے سے پہلے نہیں لینا چاہئے۔

رشاکس Rhus Tox اور

کلکیر یا کارب Calc. Carb

کو نہانے کے بعد لینا چاہئے کیونکہ معمول کے ٹھنڈے غسل سے ان کا اثر زائل ہو جاتا ہے اور

تھو جال Thuja

کا استعمال کرنا ہو تو پیاز سے پرہیز ضروری ہے۔

تبصرے

مندرجہ بالا تمام حقائق و مشاہدات سے واضح رہے کہ علامات اور عمومی جہتیں پورے نظریہ اور فلسفہ کا صرف ایک حصہ ہیں اور مذکورہ پہلو بھی جزوی ہیں جبکہ فوری، یقینی اور محفوظ نتائج کے لئے دیگر بہت سے عوامل بھی ہو میو پیٹھی میں اتنے ہی اہم ہیں۔ نئی روشنی کو لازماً خاص طور پر انہیں اپنی توجہ کا مرکز بنانا چاہئے۔

ہو میو پیٹھی میں کامرانیوں کے خصوصی میدان موجود ہیں صرف ان کی نشاندہی کی ضرورت ہے تاکہ کسی کو بھی اپنے دعویٰ کی تصدیق کی دعوت دے سکیں۔

جہاں ہم فی الحال لاچار ہیں ہمیں اپنی خامیوں کو صاف دلی سے قبول کر لینا چاہئے۔ یہ ہمارا المیہ ہے کہ ہم میں سے کوئی بھی معالج اگر کسی اہمیت کے حامل معالجاتی تجربہ میں کامیابی حاصل کرتا ہے تو وہ اسے چھپاتا ہے اور خفیہ رکھتا ہے جبکہ اپنے مشاہیر کے نقش قدم کی پیروی میں چھوٹے چھوٹے تجربات کو بھی مفاد عامہ اور خدمت خلق کے لئے وقف کر دینا چاہئے۔

حرف آخر

بیسی لیننم Bacillinum

اگر صرف ایک دوا سے پوری دنیا صحت مندی کی طرف آنا چاہے تو یہ انکشاف آسانی سے ممکن ہے منتخب دوا کے ذریعے۔
لیکن اس دوا کو آزمانے میں اچھا تجربہ ہوگا۔



ہومیو پیتھک طریقہ علاج..... عوام کے لئے

آسان..... سادہ..... عام فہم..... فوری اور دیر پا صحت۔ عام بیماریوں کا علاج پورے خاندان کے لئے آپ خود کر سکتے ہیں۔ آپ کے صحت کے بجٹ پر آپ کا اپنا اختیار۔ مالی آسودگی، جسمانی صحت، حصول اور ذہنی تناؤ کا خاتمہ یقینی۔ ہماری مطالعاتی راہنمائی بلا معاوضہ۔ آپ صرف جوابی لفافہ تحریر کریں۔

دیرینہ پیچیدہ اور نفسیاتی عوارض کے علاج کے لئے رات 9-30 سے 11-30 بجے تک فون نمبر 5881361 پر وقت مقرر کر لیں۔ ہومیو پیتھک ڈاکٹر بھی مشورہ کر سکتے ہیں۔

ہومیو پیتھک ڈاکٹر پروفیسر سید اولاد حسنین نقوی

A-121-11 ٹاؤن شپ لاہور

ہومیو پیتھک ڈاکٹر خواتین و حضرات

متوجہ ہوں

تحقیق و تدوین کے پراجیکٹ پر اپنے اضافی وقت کو کام میں لائیں۔ اپنے ہی مقام پر معقول معاوضہ 20,000/- روپے ماہانہ تک۔ 5000 کتابوں کی لائبریری سے استفادہ۔

قلیمی استعداد:

..... مستند ہومیو پیتھک ڈاکٹر

..... انگریزی اور اردو پر مکمل عبور

..... کمپیوٹر کی مہارت اضافی قابلیت (ضروری نہیں)

..... جوابی لفافہ کے ہمراہ اپنے کوائف تفصیل سے تحریر کریں۔

ہومیو پیتھک ڈاکٹر پروفیسر سید اولاد حسنین نقوی



پروفیسر اولاد حسین نقوی ایم اے۔ ایم بی ایچ ایس۔ آراینج ایم بی

برصغیر کے نامور ہومیو پیتھک ڈاکٹر محمد مسعود قریشی پاکستان ہومیو پیتھک میڈیکل کالج کے اولین شاگردوں میں سے ہیں۔ بورڈ آف ہومیو پیتھک سسٹم آف میڈیسن پاکستان کے سب سے پہلے امتحان منعقدہ 1967ء میں نمایاں کامیابی حاصل کی۔

سرکاری، نیم سرکاری اور غیر سرکاری اداروں میں اعلیٰ انتظامی عہدوں پر فائز رہے۔ اب تعلیم و تدریس اور پریکٹس کرتے ہیں۔

ایم اے اقتصادیات اور قانون کی تعلیم کے ساتھ دینی علوم میں بھی ادراک ہے۔ قومی رسائل میں دینی موضوعات پر حاصل مطالعہ کے عنوان سے مسلسل اپنی نگارشات سے نوازتے ہیں۔ انگریزی، اردو دونوں زبانوں میں لکھتے ہیں۔ مفت روزہ نوائے جوہر، جوہر آباد میں متواتر دینی استفسارات کے جواب دیتے رہے ہیں۔

ڈاکٹر صاحب کی پریکٹس کا انداز بالکل منفرد ہے۔ لکیر کے فقیر نہیں۔ دینی علامات اور مخصوص علامات کو واقعی اولیت دیتے ہیں۔ ایسا کہنا آسان مگر عمل کرنا مشکل ہوتا ہے۔ میازم کا خاص خیال رکھتے ہیں اسی لئے کراہک امراض کے بہترین معالج ہیں۔

ماہنامہ "ہومیو پیتھک لیڈر" میں جوڈاکٹر ایف ایم افضل کی قیادت میں شائع ہوتا تھا۔ عرصہ دراز تک ہومیو پیتھک میڈیکل کالج اور افسانوی رنگ میں تصاویر الا دیہ کے عنوان سے لکھتے رہے ہیں۔ ہومیو پیتھک کتب اور ترجمہ کی طرف اب توجہ کی ہے۔ زیر نظر کتاب مترجم اور ناشر کی قابل قدر خدمت ہے۔

My Experiments With Homoeopathic Combination ڈاکٹر بی ایس کھوکھر کی بہت مفید کتاب ہے۔ جس میں انھوں نے منفرد اور مرکب ادویات کی آزمائش کر کے اپنے تجربات قلمبند کئے ہیں۔ ڈاکٹر صاحب نے نہ صرف یہ کہ اس کتاب کے ترجمہ کرتے وقت اس کے ساتھ انصاف کیا ہے بلکہ جہاں ضروری تھا اضافہ جات کئے ہیں جو کہ نہایت کارآمد ہیں۔ امید ہے کہ ڈاکٹر صاحب آئندہ بھی اردو کے قارئین کے لئے بہت ساری تصانیف پر قلم کریں گے۔

اللہ کرے زور قلم اور زیادہ ہو۔

ہومیو پیتھک ڈاکٹر

پروفیسر خالد محمود خاں قصوری

ڈاکٹر شب احمد

مکتبہ دارینا

غزنی سٹریٹ اردو بازار لاہور 0333.4276640

