

Mais de 1 milhão de exemplares vendidos no Brasil

COM NOVO
PRÉFÁCIO DO AUTOR

O PODER DO HÁBITO



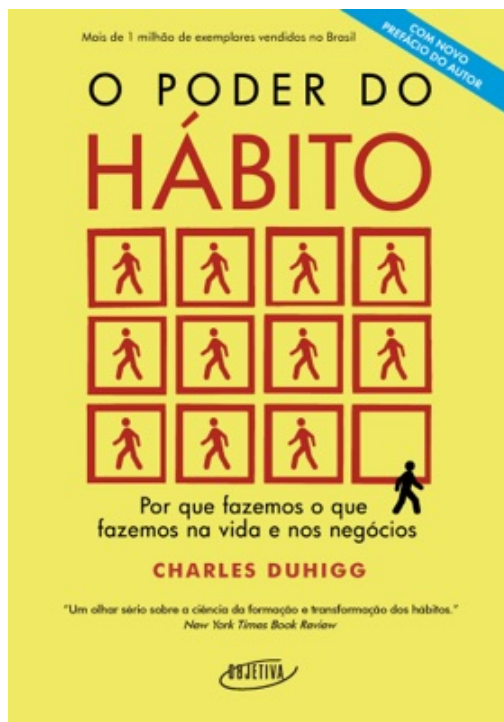
Por que fazemos o que
fazemos na vida e nos negócios

CHARLES DUHIGG

"Um olhar sério sobre a ciência da formação e transformação dos hábitos."
New York Times Book Review

OBJETIVA

Baixar O poder do hábito PDF Grátis - Charles Duhigg



Baixar ou Ler Online O poder do hábito Charles Duhigg Livro Grátis (PDF ePub Mp3), **Charles Duhigg, repórter investigativo do New York Times, mostra que a chave para o sucesso é entender como os hábitos funcionam - e como podemos transformá-los. Com novo prefácio do autor.**

Durante os últimos dois anos, uma jovem transformou quase todos os aspectos de sua vida. Parou de fumar, correu uma maratona e foi promovida. Em um laboratório, neurologistas descobriram que os padrões dentro do cérebro dela mudaram de maneira fundamental.

Publicitários da Procter & Gamble observaram vídeos de pessoas fazendo a cama. Tentavam desesperadamente descobrir como vender um novo produto chamado Febreze, que estava prestes a se tornar um dos maiores fracassos na história da empresa. De repente, um deles detecta um padrão quase imperceptível - e, com uma sutil mudança na campanha publicitária, Febreze começa a vender um bilhão de dólares

por.....

[Baixar O poder do hábito PDF Grátis - Charles Duhigg](#)

Download gratuito 